

Blue Rich Mountains

www.country-stafke.be

Choreografie	:	Marie Sorensen
Vertaling	:	Stafke Peeters
Soort Dans	:	4 muren lijndans
Niveau	:	High Beginner
Tellen	:	32
Intro	:	32 tellen
Tempo	:	125 Bpm
Muziek	:	“Blue Ridge Mountain Blues” by Black Hills Country Band

S 1/ Side, Behind, Ball Step,
Side, Rock, Recover, 1/4 Turn Shuffle;

1	RV	stap opzij
2	LV	stap gekruist achter RV
&	RV	stap opzij
3	LV	stap gekruist over RV
4	RV	stap opzij
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug
7	LV	1/4 draai L-om, stap voor [9]
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap voor

S 2/ Shuffle, Rock, Recover,
Coaster Step, Step, Stomp;

1	RV	stap voor
&	LV	stap naast RV
2	RV	stap voor
3	LV	rock voor
4	RV	gewicht terug
5	LV	stap achter
&	RV	stap naast LV
6	LV	stap voor
7	RV	stap voor
8	LV	stomp naast RV

S 3/ Stomp, Kick, Behind, Side, Cross,
Stomp, Kick, Behind, Side, Cross;

1	LV	stomp naast RV
2	LV	kick voor
3	LV	stap gekruist achter RV
&	RV	stap opzij
4	LV	stap voor
5	RV	stomp naast LV
6	RV	kick voor
7	RV	stap gekruist achter LV
&	LV	stap opzij
8	RV	stap voor

S 4/ Chasse, Rock, Recover,
Kick Ball Step Twice;

1	LV	stap opzij
&	RV	stap naast LV
2	LV	stap opzij
3	RV	rock achter
4	LV	gewicht terug
5	RV	kick voor
&	RV	stap ter plaatse
6	LV	stap voor
7	RV	kick voor
&	RV	stap ter plaatse
8	LV	stap voor

Begin Opnieuw

