

My Tender Heart

Choreograaf : Katrin Gabler
 Vertaling : DJ Cowboy Stafke Peeters
 Wall : 4 muren
 Niveau : Intermediate
 Tellen : 64
 Info : start na 8 tellen zware beat op zang
 Muziek : "My Tender Heart" by Lionel Richie



www.country-stafke.be

Cross, rock, recover, chassé

Right, cross rock, recover,

Chassé ¼ left,

1 RV rock kruis over LV
 2 LV gewicht terug
 3 RV stap opzij
 & LV sluit aan
 4 RV stap opzij
 5 LV rock kruis over RV
 6 RV gewicht terug
 7 LV stap opzij
 & RV sluit aan
 8 LV ¼ L-om stap voor [9]

Sway, sway, chassé right, Sway, sway, chassé left,

1 RV stap opzij, heupen rechts
 2 heupen links
 3 RV stap opzij
 & LV sluit aan
 4 RV stap opzij
 5 LV stap opzij, heupen links
 6 heupen rechts
 7 LV stap opzij
 & RV sluit aan
 8 LV stap opzij

Back rock, recover, shuffle fwd, Jazz box, hold,

1 RV rock achter
 2 LV gewicht terug
 3 RV stap voor
 & LV sluit aan
 4 RV stap voor
 5 LV kruis over
 6 RV stap achter
 7 LV stap opzij
 8 Rust

Prissy walk R L, step, lock step,

Rock step, recover, ¾ triple turn left,

1 RV stap gekruist voor
 2 LV stap gekruist voor
 3 RV stap voor
 & LV lock achter
 4 RV stap voor
 5 LV rock voor
 6 RV gewicht terug
 7 LV stap ½ L-om [3]
 & RV stap naast
 8 LV stap ¼ L-om [12]

Cross, side, sailor step, cross, side, Sailor turn ½ left with cross,

1 RV kruis over LV
 2 LV stap opzij
 3 RV kruis achter
 & LV stap naast
 4 RV stap opzij
 5 LV kruis over
 6 RV stap opzij
 7 LV ½ L-om, kruis achter RV [6]
 & RV stap naast
 8 LV kruis over

Cross, sweep, cross shuffle, & point, ¼ left down, step, step,

1 RV kruis over LV
 2 LV sweep over
 3 LV kruis over RV
 & RV stap opzij
 4 LV kruis over RV
 & RV stap opzij
 5 LV tik opzij
 6 LV ¼ L-om, stap naast [3]
 7 RV stap voor
 8 LV stap voor

Step, touch back, shuffle back,

Back, touch fwd, shuffle fwd,

1 RV stap voor
 2 LV tik gekruist achter
 3 LV stap achter
 & RV sluit aan
 4 LV stap achter
 5 RV stap achter
 6 LV tik gekruist over
 7 LV stap voor
 & RV sluit aan
 LV stap voor

Side, hold & side, touch, side, Hold & side, touch,

1 RV stap opzij
 2 rust
 & LV stap naast RV
 3 RV stap opzij
 4 LV tik naast
 5 LV stap opzij
 6 rust
 & RV stap naast LV
 7 LV stap opzij
 8 RV tik naast

Begin Opnieuw

Restart: dans de muren 1 & 3
 Tot tel 56 (tel 8 v/h 7^e blok) en
 Begin opnieuw

Tag + Restart:

Dans de 6^e muur t/m tel 24
 (tel 8 v/h 3^e blok), dan:

1 RV stap opzij, heupen rechts
 2 heupen links
 3 heupen rechts
 4 heupen links
 En begin opnieuw

