

Not Worth Suffering

Choreograaf : Marja Urgert & Maianne v.d. Toorn Vrijthoff
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 32 tellen
Muziek : "No Vale La Pena Sufrir" by Limi-T 21



www.country-stafke.be

Rock Side Recover, Ball Rock Side Recover,

¼ L Sailor, Pivot ½ L

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
& RV stap op bal voet naast
3 LV rock opzij
4 RV gewicht terug
5 LV ¼ linksom, kruis achter
& RV stap naast
6 LV stap iets voor
7 RV stap voor
8 R+L ½ draai linksom

Tap Across x2, Back-Tap Across x2, Back-Tap Across, Hold, Back-Tap Across, Back-Tap Across

1 RV tik gekruist voor
2 RV tik gekruist voor
& RV stap achter
3 LV tik gekruist voor
4 LV tik gekruist voor
& LV stap achter
5 RV tik gekruist voor
6 rust
& RV stap achter
7 LV tik gekruist voor
& LV stap achter
8 RV tik gekruist voor

Cross, Side, Sailor, Cross, Side, ¼ L Sailor

1 RV kruis over
2 LV stap opzij
3 RV kruis achter
& LV stap naast
4 RV stap opzij
5 LV kruis over
6 RV stap opzij
7 LV ¼ linksom, kruis achter
& RV stap naast
8 LV stap opzij

Cross Samba, Cross, Point, ¼ R Coaster,

Pivot ½ R, Together

1 RV kruis over
& LV rock opzij
2 RV gewicht terug
3 LV kruis over
4 RV tik opzij
5 RV ¼ rechtsom, stap achter
& LV sluit
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& L+R ½ draai rechtsom
8 LV sluit

Begin Opnieuw

Bridge:

Na de 3^e muur [3]:

1 RV stap opzij, he pen rechts
2 heupen links

