

The Worst 15 Minutes Of My Life

Choreografie	:	Jo Boocock & Bex Roper
Vertaling	:	Stafke Peeters
Soort Dans	:	4 muren lijndans
Niveau	:	Beginner
Tellen	:	32
Intro	:	32 tellen, Start op het woord "Worst"
Muziek	:	"15 Minutes" by Rodney Atkins



www.country-stafke.be

S 1/ Heel Grind, Rock, Recover, (X2);

- | | | |
|---|----|--|
| 1 | RV | rock op hak voor en draai tenen buiten |
| 2 | LV | gewicht terug |
| 3 | RV | rock achter |
| 4 | LV | gewicht terug |
| 5 | RV | rock op hak voor en draai tenen buiten |
| 6 | LV | gewicht terug |
| 7 | RV | rock achter |
| 8 | LV | gewicht terug |

S 2/ Step Touch, Step Touch, Vine Right, Touch;

- | | | |
|---|----|----------------------------|
| 1 | RV | stap diagonaal rechts voor |
| 2 | LV | tik teen naast RV |
| 3 | LV | stap diagonaal links voor |
| 4 | RV | tik teen naast LV |
| 5 | RV | stap opzij |
| 6 | LV | stap gekruist achter RV |
| 7 | RV | stap opzij |
| 8 | LV | tik teen naast RV |

S 3/ Vine Left Into 1/4 Turn Left With Scuff, Rocking Chair;

- | | | |
|---|----|-------------------------------|
| 1 | LV | stap opzij |
| 2 | RV | stap gekruist achter LV |
| 3 | LV | 1/4 draai L-om, stap voor [9] |
| 4 | RV | scuff |
| 5 | RV | rock voor |
| 6 | LV | gewicht terug |
| 7 | RV | rock achter |
| 8 | LV | gewicht terug |

S 4/ Jazz Square, Heel Twists, R-C-R-C;

- | | | |
|---|-----|---------------------------|
| 1 | RV | stap gekruist over LV |
| 2 | LV | stap achter |
| 3 | RV | stap opzij |
| 4 | LV | stap naast RV |
| 5 | R+L | draai hakken rechts |
| 6 | R+L | draai hakken terug midden |
| 7 | R+L | draai hakken rechts |
| 8 | R+L | draai hakken terug midden |

Begin Opnieuw

Einde: 8^{ste} muur dans t/m tel 4 v/h 2^{de} blokje

Doe dan:

- | | | |
|---|----|----------------------------------|
| 5 | RV | stap opzij |
| 6 | LV | 1/4 draai L-om, stap achter [12] |
| 7 | RV | stap voor |

