

Sugar & Pai

Choreograaf : Kelli Haugen Soort
Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner/Intermediate
Tellen : 32
Muziek : "Sugar And Pai" by The Boots Band



www.country-stafke.be

Rock, Recover, Sailor Step, Shuffle , Step,

½ Turn

- | | | |
|---|-----|-----------------|
| 1 | RV | rock opzij |
| 2 | LV | gewicht terug |
| 3 | RV | kruis achter |
| & | LV | stap opzij |
| 4 | RV | stap voor |
| 5 | LV | stap voor |
| & | RV | sluit |
| 6 | LV | stap voor |
| 7 | RV | stap voor |
| 8 | R+L | ½ draai linksom |

Chassé, Rock, Recover, Chassé, Rock, Recover

- | | | |
|---|----|---------------|
| 1 | RV | stap opzij |
| & | LV | sluit |
| 2 | RV | stap opzij |
| 3 | LV | rock achter |
| 4 | RV | gewicht terug |

Optie:

Back Kick Ball Change

- | | | |
|---|----|------------------------------|
| 3 | LV | schop achter |
| & | LV | sluit achter op bal van voet |
| 4 | RV | stap op de plaats |

- | | | |
|---|----|---------------|
| 5 | LV | stap opzij |
| & | RV | sluit |
| 6 | LV | stap opzij |
| 7 | RV | rock achter |
| 8 | LV | gewicht terug |

Optie:

Back Kick Ball Change

- | | | |
|---|----|------------------------------|
| 7 | RV | schop achter |
| & | RV | sluit achter op bal van voet |
| 8 | LV | stap op de plaats |

Step, Cross Behind, ¼ Turn, Touch, Heel

Switches, Touch, ¼ Turn Hook

- | | | |
|---|----|--------------------------------|
| 1 | RV | stap opzij |
| 2 | LV | kruis achter |
| 3 | RV | ¼ draai rechtsom en stap voor |
| 4 | LV | tik opzij |
| & | LV | sluit |
| 5 | RV | tik hak voor |
| & | RV | sluit |
| 6 | LV | tik hak voor |
| & | LV | sluit |
| 7 | RV | tik tenen opzij |
| 8 | | ¼ draai rechtsom, RV hook voor |

Shuffle , Step, ¼ Turn, Crossing Shuffle , Kick

Ball Cross

- | | | |
|---|-----|-------------------|
| 1 | RV | stap voor |
| & | LV | sluit |
| 2 | RV | stap voor |
| 3 | LV | stap voor |
| 4 | L+R | ¼ draai rechtsom |
| 5 | LV | kruis over |
| & | RV | kleine stap opzij |
| 6 | LV | kruis over |
| 7 | RV | schop schuin voor |
| & | RV | sluit |
| 8 | LV | kruis over |

Begin Opnieuw

