

In Out and in Between

Choreografie	:	Kate Damgaard
Vertaling	:	Stafke Peeters
Soort Dans	:	2 muren lijndans
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	64
Intro	:	32 tellen
Muziek	:	"The Cowboy Rides Away" by Ronnie Dunn



www.country-stafke.be

S 1/ R-L Walk Fwd, Fwd Rock, R-L Walk Back, Back Rock;

- | | | |
|---|----|---------------|
| 1 | RV | stap voor |
| 2 | LV | stap voor |
| 3 | RV | rock voor |
| 4 | LV | gewicht terug |
| 5 | RV | stap achter |
| 6 | LV | stap achter |
| 7 | RV | rock achter |
| 8 | LV | gewicht terug |

S 2/ R Step, Tap, Step, Hook, R Step, Tap, Step Touch;

- | | | |
|---|----|--------------------|
| 1 | RV | stap voor |
| 2 | LV | tik teen achter RV |
| 3 | LV | stap achter |
| 4 | RV | haak voor LB |
| 5 | RV | stap voor |
| 6 | LV | tik teen achter RV |
| 7 | LV | stap achter |
| 8 | RV | tik teen naast LV |

S 3/ R Side Touch Side, R Cross Rock Side, L Cross Side;

- | | | |
|---|----|-----------------------|
| 1 | RV | stap rechts opzij |
| 2 | LV | tik teen naast RV |
| 3 | LV | stap links opzij |
| 4 | RV | rock gekruist over LV |
| 5 | LV | gewicht terug |
| 6 | RV | stap opzij |
| 7 | LV | stap gekruist over RV |
| 8 | RV | stap opzij |

S 4/ Figure 8, Cross;

- | | | |
|---|----|---------------------------------|
| 1 | LV | stap gekruist achter RV |
| 2 | RV | 1/4 draai R-om, stap voor [3] |
| 3 | LV | 1/4 draai R-om, stap opzij [6] |
| 4 | RV | 1/4 draai R-om, stap voor [9] |
| 5 | LV | 1/4 draai R-om, stap opzij [12] |
| 6 | RV | stap gekruist achter LV |
| 7 | LV | stap opzij |
| 8 | RV | stap gekruist over LV* |

***Restartpunt met step change in de
3^{de} muur [12] – doe op tel 8 RV tik naast
En begin opnieuw**

S 5/ L Side Rock, 1/4 Turn L Side Rock, L Cross i.f, R Step Side, L Back Rock;

- | | | |
|---|----|--------------------------------|
| 1 | LV | rock opzij |
| 2 | RV | gewicht terug |
| 3 | LV | 1/4 draai R-om, rock opzij [3] |
| 4 | RV | gewicht terug |
| 5 | LV | stap gekruist over RV |
| 6 | RV | stap opzij |
| 7 | LV | rock achter |
| 8 | RV | gewicht terug |

S 6/ L Walk, Brush, R Walk, Brush, Jazz Box 1/4 Left, R Brush;

- | | | |
|---|----|----------------------------------|
| 1 | LV | stap voor |
| 2 | RV | brush |
| 3 | RV | stap voor |
| 4 | LV | brush |
| 5 | LV | stap gekruist over RV |
| 6 | RV | 1/4 draai L-om, stap achter [12] |
| 7 | LV | stap opzij |
| 8 | RV | brush |

S 7/ R Mambo 1/2 Turn Right, Step Fwd, Diagonally Fwd, Touch, Diagonally Back, Cross LF;

- | | | |
|---|----|------------------------------------|
| 1 | RV | rock voor |
| 2 | LV | gewicht terug |
| 3 | RV | 1/2 draai R-om, stap voor [6] |
| 4 | LV | stap voor |
| 5 | RV | stap diagonaal rechts voor [1,30] |
| 6 | LV | tik teen naast RV |
| 7 | LV | stap diagonaal links achter [7,30] |
| 8 | RV | stap gekruist over LV |

S 8/ L Back, R Back, Cross LF, Back, Coaster Step Brush;

- | | | |
|---|----|-----------------------|
| 1 | LV | stap achter [7,30] |
| 2 | RV | stap achter |
| 3 | LV | stap gekruist over RV |
| 4 | RV | stap achter [4,30] |
| 5 | LV | stap achter [6] |
| 6 | RV | stap naast LV |
| 7 | LV | stap voor |
| 8 | RV | brush |

Begin Opnieuw

