

My Mom

Choreografie : Claudia Arndt
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 2 muren lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 40
Intro : 16 tellen, start op zang
Muziek : "Mother" by Sugarland



www.country-stafke.be

S 1/ Walk R-L, Shuffle Forward, Heel & Touch & Heel & Touch;

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
6 RV tik teen naast LV
& RV stap naast LV
7 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
8 RV tik teen naast LV

S 2/ Heel Grind Turning 1/4 R, Coaster Step, Heel Grind Turning 3/4 L, Coaster Step;

1 RV stap op hak voor
2 RV 1/4 draai R-om, op hak
en LV stap achter [3]
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap op hak voor
6 LV 3/4 draai L-om, op hak
en RV stap achter [6]
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

S 3/ Shuffle Forward R-L, Heel & Touch 1/4 Turn, L Heel & Touch &;

1 RV stap voor
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
6 LV tik teen naast RV
& LV 1/4 draai L-om, stap naast RV [3]
7 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
8 LV tik teen naast RV
& LV stap naast RV

S 4/ Rock Fwd, Shuffle Turning 1/2 Right, Rock Fwd, Shuffle Turning 1/2 Left;

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV 1/4 draai R-om, stap opzij [6]
& LV stap naast RV
4 RV 1/4 draai R-om, stap voor [9]
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV 1/4 draai L-om, stap opzij [6]
& RV stap naast LV
8 LV 1/4 draai L-om, stap voor [3]

S 5/ Rock Side, Behind-Side-Cross, Rock Side, Behind, Unwind 3/4 Left;

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
4 RV stap gekruist over LV
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV tik teen achter RV
8 L+R unwind 3/4 draai L-om [6]

Begin Opnieuw

Brug 1: 8 tellen en dit na de 2^{de} en 4^{de} muur [12]

Rock Forward, Shuffle Back, Rock Back, Shuffle Forward;

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap achter
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV stap voor
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Brug 2: 4 tellen (traag) en dit na de 5^{de} muur [6]

Side/Sways

1-2 RV stap opzij, sway heupen rechts
3-4 sway heupen links

