Heart On The Run



www.country-stafke.be

Choreograaf	:	Micaela Svensson Erlandsson
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Beginner
Tellen	:	32
Intro	:	16 tellen
Muziek	:	"Love On The Loose, Heart On The Run" by McBride & The Ride

Kick, Behind, Side, Cross (x2)

1	RV	kick rechts voor
2	RV	kruis achter
3	LV	stap opzij
4	RV	kruis over
5	LV	kick links voor
6	LV	kruis achter
7	RV	stap opzij
8	LV	kruis over

Restarts:
Dans de 4e en 8e muur t/m tel 22 (tel 6 van het 3e blok) en begin opnieuw

Chassé, Rock Back Recover, Grapevine ¼ L, Scuff

1	RV	stap opzij
&	LV	sluit
2	RV	stap opzij
3	LV	rock achter
4	RV	gewicht terug
5	LV	stap opzij
6	RV	kruis achter
7	LV	¼ linksom, stap voor
8	RV	scuff

Heel Grind, Coaster, Shuffle Fwd, Fwd, Hitch

1	RV	stap op hak voor, tenen links
2	LV	draai R tenen rechts en stap achter
3	RV	stap achter
&	LV	sluit
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
6	LV	stap voor
7	RV	stap voor
8	LV	hitch

Shuffle Bkw, Reverse Pivot ½ R, Shuffle Fwd, Walk x2

1	LV	stap achter
&	RV	sluit aan
2	LV	stap achter
3	RV	tik achter
4	R+L	½ draai rechtsom
5	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
6	LV	stap voor
7	RV	stap voor
8	LV	stap voor

Begin Opnieuw