

Hands On My Heart

Choreograaf : Vivienne Scott
 Soort Dans : Partner circle dance
 Niveau : Beginner / Intermediate
 Tellen : 64
 Info : 113 Bpm
 Intro : 16 tellen, start in Sweetheart Position
 Muziek : "Don't Take Your Hands Of My Heart" by Dawn Sears



www.country-stafke.be

Passen voor dame en heer zijn gelijk, tenzij anders aangegeven

Cross Rock, Recover, Side Shuffle, Cross Rock, Recover, Side Shuffle

- 1 RV rock gekruist over
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap opzij
- & LV sluit naast
- 4 RV stap opzij
- 5 LV rock gekruist over
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap opzij
- & RV sluit naast
- 8 LV stap opzij

Rock Forward, Recover, ¼ Turn Shuffle, Weave

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- heer achter dame*
- 3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
- & LV sluit naast
- 4 RV stap opzij
- 5 LV kruis over
- 6 RV stap opzij
- 7 LV kruis achter
- 8 RV stap opzij

Cross Rock, Recover, ¼ Turn Shuffle Drop R Hands:

Lady: Pivot ½ Turn x2

Man: Rocking Chair

- 1 LV rock gekruist over
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV ¼ linksom, stap op de plaats
- & RV sluit aan
- 4 LV stap op de plaats
- R handen los*
- DAME**
- 5 RV stap voor
- 6 R+L ½ draai linksom
- 7 RV stap voor
- 8 R+L ½ draai linksom

HEER

- 5 RV rockvoor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

Shuffle Forward, Drop Left Hands: Lady: Pivot ½ Turn x2/Man: Rocking Chair, Shuffle Forward

BEIDEN

- 1 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 2 RV stap voor
- L handen los*
- DAME**
- 3 LV stap voor
- 4 L+R ½ draai rechtsom
- 5 LV stap voor
- 6 L+R ½ draai rechtsom

HEER

- 3 LV rock voor
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV rock achter
- 6 RV gewicht terug
- BEIDEN**
- 7 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 8 LV stap voor

Drop Right Hands: Pivot ½ Turn, Shuffle Forward,

Drop Left Hands: Pivot ½ Turn, Shuffle Forward

R handen los

- 1 RV stap voor
- 2 R+L ½ draai linksom
- 3 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 4 RV stap voor
- L handen los*
- 5 LV stapvoor
- 6 L+R ½ draai rechtsom
- 7 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 8 LV stap voor

Rocks Forward, Side, Back, Sways

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock opzij
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV rock achter
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap iets opzij en duw heupen rechts
- 8 duw heupen links

Step, Hold, Rock Back, Recover, Drop Right Hands: Lady: 2 Count Full Turn Man: Walks Forward, Shuffle Forward

- 1 RV stapopzij
- 2 rust
- 3 LV rock achter
- 4 RV gewicht terug
- R handen los*
- DAME**
- 5 LV ½ rechtsom, stap achter
- 6 RV ½ rechtsom, stap voor
- HEER**
- 5 LV stap voor
- 6 RV stap voor
- BEIDEN**
- 7 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 8 LV stap voor

R Diagonal Lock Forward, Brush, L Diagonal Lock Forward, Brush

- 1 RV stap schuin rechts voor
- 2 LV lock achter
- 3 RV stap schuin rechts voor
- 4 LV brush
- 5 LV stap schuin links voor
- 6 RV lockachter
- 7 LV stap schuin links voor
- 8 RV brush

Begin Opnieuw