

Ain't No Pleasing You

Choreograaf : Stafke Peeters
Soort Dans : 4 muren
Niveau : high Beginners
Tellen : 64
Info : begin op de muziek
Muziek : "Ain't No Pleasing You" Chas And Dave



www.country-stafke.be

Toe strut R-L, shuffle, rock, recover,

1	RV	stap teen opzij
2	RV	hiel neer
3	LV	stap teen kruis over RV
4	LV	hiel neer
5	RV	stap opzij
&	LV	sluit aan
6	RV	stap opzij
7	LV	rock kruis achter RV
8	RV	gewicht terug

Toe strut L-R, shuffle, rock, recover,

1	LV	stap teen opzij
2	LV	hiel neer
3	RV	stap teen kruis over LV
4	RV	hiel neer
5	LV	stap opzij
&	RV	sluit aan
6	LV	stap opzij
7	RV	rock kruis achter LV
8	LV	gewicht terug

R shuffle ½ turn, rock, recover,

L shuffle ½ turn, rock, recover,		
1	RV	stap voor ¼ L-om
&	LV	sluit aan
2	RV	stap achter ¼ L-om [6]
3	LV	rock achter
4	RV	gewicht terug
5	LV	stap voor ¼ R-om
&	RV	sluit aan
6	LV	stap achter ¼ R-om [12]
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

Jazz box ¼ turn, toe touch R-L,

1	RV	kruis over LV
2	LV	stap achter
3	RV	stap ¼ R-om [3]
4	LV	stap naast RV
5	RV	tik teen opzij
6	RV	stap naast LV
7	LV	tik teen opzij
8	LV	stap naast RV

Heel grind ¼ turn, rock back X2,

1	RV	hak voor
2	R+L	¼ draai R-om (tenen van L naar R) [6]
3	RV	rock achter
4	LV	gewicht terug
5	RV	hak voor
6	R+L	¼ draai R-om (tenen van L naar R) [9]
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

Touch fwd, touch beside, sailor step X2, R-L,

1	RV	tik teen voor
2	RV	tik teen opzij
3	RV	kruis achter LV
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap opzij
5	LV	tik teen voor
6	LV	tik teen opzij
7	LV	kruis achter RV
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap opzij

¼ pivot, cross shuffle, side rock, cross shuffle,

1	RV	stap voor
2	R+L	¼ draai L-om [6:00]
3	RV	kruis over LV
&	LV	sluit aan bij RV
4	RV	kruis over LV
5	LV	rock opzij
6	RV	gewicht terug
7	LV	kruis over RV
&	RV	sluit aan bij LV
8	LV	kruis over RV

Monterey ¼ turn, sway R-L-R-L,

1	RV	tik tip opzij
2	RV	¼ draai R-om [9:00]
3	LV	tik teen links opzij
4	LV	stap naast RV
5	RV	knie in (sway)
6	LV	knie in (sway)
7	RV	knie in (sway)
8	LV	knie in (sway)

Begin Opnieuw

*Restart: dans de 6^e muur t/m tel 52 (tel 4 v/h 7^{de} blok) 53
tap naast RV, wacht nu op de herneming v/d muziek en
begin opnieuw*

