

Don't Rush

Choreografie : Ramona Ballhausen, Johanna Bric,
Erika Greiderer, Sonja Maier, Emmi Ornst,
Biggi Biggi Pätzold, Birgit Payr & Katrin Seilinger

Vertaling : Stafke Peeters

Soort Dans : 2 muren lijndans

Niveau : Intermediate

Tellen : 32

Intro : 32 tellen

Muziek : "Don't Rush" by Kelly Clarkson (ft. Vince Gill)



www.country-stafke.be

S 1/ Step Side, Back Rock, Chassé Right, Step Fwd, 1/4 Turn Left Step Back, Back-Lock-Back;

1 LV stap links opzij
2 RV rock achter
3 LV gewicht terug
4 RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
5 RV stap rechts opzij
6 LV stap voor
7 RV 1/4 draai L-om, stap achter (9)
8 LV stap achter
& RV lock voor LV
1 LV stap achter

S 2/ Together, Step Fwd, Step-Lock-Step, 1/4 Turn Right, Step, 1/2 Pivot Turn Right, Chassé 1/2 Turn Right;

2 RV stap naast LV
3 LV stap voor
4 RV stap voor
& LV lock achter RV
5 RV stap voor
6 LV 1/4 draai R-om, stap voor (12)
7 L+R 1/2 pivot draai R-om (6)
8 LV 1/2 draai R-om, stap opzij (12)
& RV stap naast LV
1 LV stap opzij*

***Restartpunt in de 4^{de} muur (6)**

S 3/ Back Rock, Chassé 1/4 Turn Right, Spiral Turn Right Step Fwd (option: Walk-Walk) Step-Lock-Step;

2 RV rock achter
3 LV gewicht terug
4 RV stap opzij
& LV stap naast RV
5 RV 1/4 draai R-om, stap voor (3)*

***Tag-Restart 9^{de} muur**

6 LV stap voor
7 L+R hele draai R-om, RV stap voor

***Option: 6-7 LV stap voor RV stap voor**

8 LV stap voor
& RV lock achter LV
1 LV stap voor

S 4/ Rock Step, Chassé 1/4 Turn Right, Hip Sways (X2), Chassé Left;

2 RV rock voor
3 LV gewicht terug
4 RV 1/4 draai R-om, stap opzij (6)
& LV stap naast RV
5 RV stap opzij
6 LV stapje opzij, sway heupen links
7 sway heupen rechts
8 LV stap opzij
& RV stap naast LV
1 LV stap opzij **(dit is tel 1 v/h eerste blokje)**

Start de dans met tel 2 v/h eerste blokje

Begin Opnieuw

Brug-Restart: in de 9^{de} muur

na tel 4-& v/h 3^{de} blokje

Doe op tel 5 stap opzij en hou 4 tellen rust

Begin dan de dans opnieuw

Einde: dans de laatste muur t/m tel 5 v/h 3^{de} blokje doe dan:

LV 1/4 draai R-om, stap voor (12)