

Cowgirl's Twist

Choreograaf : Bill Bader
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Info : 174 Bpm
Muziek : "Don't Be Cruel" by Marty Stuart
: "Let's Twist Again" by Marty Stuart
: "Honky Tonk Twist" by Scooter Lee



www.country-stafke.be

Heel Struts

1 RV stap voor op hak
2 RV zet teen neer
3 LV stap voor op hak
4 LV zet teen neer
5 RV stap voor op hak
6 RV zet teen neer
7 LV stap voor op hak
8 LV zet teen neer

Backwards Walk

1 RV stap achter
2 LV stap achter
3 RV stap achter
4 LV stap naast RV

Travelling Swivel Left, Travelling Swivel Right

1 R+L draai hakken naar links
2 R+L draai tenen naar links
3 R+L draai hakken naar links
4 rust en klap
5 R+L draai hakken naar rechts
6 R+L draai tenen naar rechts
7 R+L draai hakken naar rechts
8 rust en klap

Heel Swivels

1 R+L draai hakken naar links
2 rust en klap
3 R+L draai hakken naar rechts
4 rust en klap
5 R+L draai hakken naar links
6 R+L draai hakken naar rechts
7 R+L draai hakken naar midden
8 rust

Step, Hold, ¼ Pivot, Hold

1 RV stap voor op hak
(leun met R schouder naar voor)
2 rust
3 LV ¼ linksom op R hak en stap opzij
(leun met L schouder naar links tijdens de draai)
4 rust

Begin Opnieuw