



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

# Lana

Choreografie	:	Antoinette de Veth-Claassens
Soort Dans	:	4 muren lijdans
Niveau	:	Beginner
Tellen	:	32
Intro	:	32 tellen, dans start iets na de zang op "O..b..Lana"
Muziek	:	"Lana" by Bandit

## **S 1/ Toe Strut, Step, Pivot 1/2 Turn Right, Toe Strut, Step, Pivot 1/2 Turn Left;**

- 1 RV stap op teen voor
- 2 RV zet hiel neer
- 3 LV stap voor
- 4 L+R 1/2 pivot draai R-om [6]
- 5 LV stap op teen voor
- 6 LV zet hiel neer
- 7 RV stap voor
- 8 R+L 1/2 pivot draai L-om [12]

## **S 2/ Kick-Ball-Step, Step Hold (R + L);**

- 1 RV kick voor
- & RV stap op bal v/d voet
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor
- 4 rust
- 5 LV kick voor
- & LV stap op bal v/d voet
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap voor
- 8 rust

## **S 3/ Vine Right, Touch, Vine Left 1/4 Turn Left, Touch;**

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV tik teen naast RV
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap gekruist achter LV
- 7 LV 1/4 draai L-om, stap voor [9]
- 8 RV tik teen naast LV

## **S 4/ Step Fwd, Touch, Step Back, Touch, Step Back, Touch, Step Fwd, Touch;**

- 1 RV stap voor
- 2 LV tik teen naast RV
- 3 LV stap achter
- 4 RV tik teen naast
- 5 RV stap achter
- 6 LV tik teen naast RV
- 7 LV stap voor
- 8 RV tik teen naast LV

## *Begin Opnieuw*

