

A LONG TIME FORGOTTEN

Choreograaf : JOJO Team

Wall : 2 muren

Niveau : Novice

Tellen : 64

Info : Intro 8 tellen.....no Tags – No Restarts

Muziek : "A Good Hearted Woman" (Radio Version) by Country Rouds



www.country-stafke.be

Heel tap 2X Fwd, shuffle back,

Toe tap 2Xback, shuffle Fwd,

- 1 RV tik hiel voor
- 2 RV tik hiel voor
- 3 RV stap achter
- & LV sluit aan
- 4 RV stap achter
- 5 LV tik teen achter
- 6 LV tik teen achter
- 7 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 8 LV stap voor

½ turn L step back, ¼ turn L side step,

½ pivot turn R, kick Fwd, out out,

- 1 RV ½ draai L-om stap achter [6]
- 2 LV ¼ draai L-om stap opzij [3]
- 3 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- 6 L/R ½ draai R-om [9]
- 7 LV kick voor
- & LV stap opzij
- 8 RV stap opzij

Heel toe swivel, lock step back,

Coaster step,

- 1 L/R draai hakken links
- & L/R draai tenen links
- 2 L/R draai hakken links
- 3 R/L draai hakken rechts
- & R/L draai tenen rechts
- 4 R/L draai hakken rechts
- 5 LV stap achter
- & RV stap kruis over LV
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap voor

Run Fwd, extended lock step back,

½ turning triple step right on place,

- 1 LV stap voor
- 2 RV stap voor
- 3 LV stap achter
- & RV stap kruis over LV
- 4 LV stap achter
- & RV stap kruis over LV
- 5 LV stap achter
- & RV stap kruis over LV
- 6 LV stap achter
- 7&8 R/L/R ½ draai R-om [3]

Side step, touch, kick ball cross,

¼ modified monterey turn

Into cross shuffle,

- 1 LV stap opzij
- 2 RV tik naast LV
- 3 RV kick voor
- & RV stap op bal voet
- 4 LV stap kruis over RV
- 5 RV tik opzij
- 6 LV ¼ draai R-om, RV sluit [6]
- 7 LV stap kruis over RV
- & RV stap opzij
- 8 LV stap kruis over RV

Side rock cross, side rock cross,

Shuffle 1/4turn right,

Sync. Pivot ½ turn right,

- 1 RV rock stap opzij
- & LV gewicht terug
- 2 RV kruis over LV
- 3 LV rock stap opzij
- & RV gewicht terug
- 4 LV kruis over RV
- 5 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 6 RV ¼ R-om stap voor [9]
- 7 LV stap voor
- & L/R draai ½ R-om [3]
- 8 LV stap voor

Rock Fwd, recover, coaster step,

Military ¼ turn, shuffle Fwd,

- 1 RV rock stap voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- & LV sluit aan
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- 6 L/R ¼ draai R-om [6]
- 7 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 8 LV stap voor

Point Fwd, side, sailor step,

Heel & toe switch, together,

- 1 RV tik teen voor
- 2 RV tik teen opzij
- 3 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 4 RV stap opzij
- 5 LV tik hiel voor
- & LV sluit naast RV
- 6 RV tik teen achter
- 7 LV tik hiel voor
- 8 LV sluit naast RV

Begin Opnieuw