

Bottle It Up

Choreograaf : Linda Nyffeler
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 4 muren
Niveau : Beginners
Tellen : 32
Intro : 16 tellen
Muziek : "If I Could Bottle This Up" by Paul Overstreet



www.country-stafke.be

Rock Fwd, Rock Back, Coaster Step,

L Stomp Fwd, Hold, Twist ¼ R, Twist ¼ L,

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV stomp voor
- 6 rust
- 7 L+R twist ¼ rechts
- 8 L+R twist ¼ links [12]

L Rock Back, R Step Fwd, Shuffle ½ turn R,

R Rock Back, Shuffle Fwd,

- 1 LV rock achter
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap voor ¼ R-om
- & RV sluit aan
- 4 LV stap voor ¼ R-om [6]
- 5 RV rock achter
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 8 RV stap voor

Stomp, Hold Syncopated Vine & Twinkle L 2X,

- 1 LV stap opzij
- 2 rust
- 3 RV stap kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 4 RV stap kruis over LV
- 5 LV stap opzij
- 6 rust
- 7 RV stap kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 8 RV stap kruis over LV

Armen & Handen gestrekt voor lichaam

L Rock Beside, Vine ¼ turn R,

Shuffle ½ turn R, Rock Step,

- 1 LV rock opzij
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap achter RV
- 4 RV stap ¼ R-om [3]
- 5 LV stap opzij ¼ R-om
- & RV sluit aan
- 6 LV stap achter ¼ R-om [9]
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

Begin Opnieuw