



www.country-stafke.be

My Powerful Women

Choreografie : Gary Steele
Niveau : Easy Intermediate
Soort Dans : 4 muren lijndans
Tellen : 32
Intro : 16 tellen
Muziek : Powerful Women – by Pitbull & Dolly Parton

No Tags – No Restarts

S 1/ Sailors (X2), 3/4 Walk, Walk, Shuffle, Rock;

1	RV	stap gekruist achter LV
&	LV	stap opzij
2	RV	stap opzij iets diagonaal voor
3	LV	stap gekruist achter RV
&	RV	stap opzij
4	LV	stap opzij iets diagonaal voor
5	RV	stap voor 1/4 R-om
6	LV	stap voor 1/2 R-om (9)
7	RV	stap voor
&	LV	sluit aan naast RV
8	RV	stap voor (rock)

S 2/ Back sweep (X2), Sailor 1/4 , Tic Tac 1/2 Hitch (X2);

1	LV	gewicht terug
&	RV	sweep van voor naar achter
2	RV	stap achter
&	LV	sweep van voor naar achter
3	LV	stap gekruist achter RV
&	RV	1/4 draai L-om stap opzij (6)
4	LV	stap opzij iets diagonaal voor
5	RV	stap opzij 1/4 L-om (3)
&	LV	stap op de plaats
6	RV	stap op de plaats 1/4 L-om (12)
&	LB	knie hitch
7	LV	stap opzij 1/4 R-om (3)
&	RV	stap op de plaats
8	LV	stap op de plaats 1/4 R-om (6)
&	RB	knie hitch

S 3/ Walk, Walk, Chassé Turn, Rock, Recover, Back Touch (X2);

1	RV	loop voor
2	LV	loop voor
3	RV	stap voor
&	R+L	1/2 draai L-om (12)
4	RV	stap voor
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug
&	LV	stap achter
7	RV	tik teen voor
&	RV	stap achter
8	LV	tik teen voor

S 4/ Touch Twist Twist, Coaster, Step 1/4 Hitch, Side Rock;

1	RV	tik teen voor
&	RV	twist hak naar buiten
2	RV	twist hak naar binnen
3	RV	stap achter
&	LV	sluit aan naast RV
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor
6	RB	knie hitch, 1/4 L-om (9)
7	RV	rock opzij
8	LV	gewicht terug

Begin Opnieuw

www.country-stafke.be