

# Lonely For Long

Choreografie : Alison Metelnick & Peter Metelnick  
Niveau : Intermediate  
Soort Dans : 2 muren lijndans  
Tellen : 64  
Intro : 16 tellen  
Muziek : Lonely for Long – by Zach Top



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## **S1/ Walk or Skate Fwd R-L, R Fwd Shuffle, L Fwd Step, Touch R, R Back Step Touch L;**

1 RV stap/schaats voor  
2 LV stap/schaats voor  
3 RV stap voor  
& LV stap naast RV  
4 RV stap voor  
5 LV stap voor  
6 RV tik teen naast LV  
7 RV stap achter  
8 LV tik teen naast RV

## **S2/ L Fwd Rock-Recover, 1/2 L, L Fwd Shuffle, R Jazz-Box Cross;**

1 LV rock voor  
2 RV gewicht terug  
3 LV 1/2 draai L-om, stap voor (6)  
& RV stap naast LV  
4 LV stap voor  
5 RV stap gekruist over LV  
6 LV stap achter  
7 RV stap opzij  
8 LV stap gekruist over RV

## **S3/ R Side, L Behind, 1/4 R, R Fwd, 1/4 R, L Side, R Side, Cross L over R, 1/4 L, Step R Back, 1/4 L, Step L Side;**

1 RV stap opzij  
2 LV stap gekruist achter RV  
3 RV 1/4 draai R-om, stap voor (9)  
4 LV 1/4 draai R-om, stap opzij (12)  
5 RV stap opzij  
6 LV stap gekruist over RV  
7 RV 1/4 draai L-om, stap achter (9)  
8 LV 1/4 draai L-om, stap opzij (6)\*

**\*Restartpunt 5<sup>de</sup> muur (6)**

## **S4/ Cross R, Point L to L Side, L Cross Shuffle, R Side Rock-Recover, R Cross Shuffle;**

1 RV stap gekruist over LV  
2 LV tik teen opzij  
3 LV stap gekruist over RV  
& RV stap opzij  
4 LV stap gekruist over RV  
5 RV rock opzij  
6 LV gewicht terug  
7 RV stap gekruist over LV  
& LV stap opzij  
8 RV stap gekruist over LV

## **S5/ L Side Rock-Recover Turning 1/4 R, L Fwd Shuffle, R Side Point, 1/4 R Turn, Step R Tog, L Side Rock-Recover R-Cross L Over R;**

1 LV rock opzij  
2 RV 1/4 draai R-om, gewicht terug (9)  
3 LV stap voor  
& RV stap naast LV  
4 LV stap voor  
5 RV tik teen opzij  
6 RV 1/4 draai R-om, stap naast LV (12)  
7 LV rock opzij  
& RV gewicht terug  
8 LV stap gekruist over RV

## **S6/ R Side, L Sailor, R Sailor, L Fwd Rock-Recover, 1/2 L, L Fwd;**

1 RV stap opzij  
2 LV stap gekruist achter RV  
& RV stapje opzij  
3 LV stapje opzij  
4 RV stap gekruist achter LV  
& LV stapje opzij  
5 RV stapje opzij  
6 LV rock voor  
7 RV gewicht terug  
8 LV 1/2 draai L-om, stap voor (6)

## **S7/ Walk Fwd R-L, R Kick-Ball-Step Fwd, R Fwd, 1/2 L Pivot Turn, R Fwd Shuffle;**

1 RV stap voor  
2 LV stap voor  
3 RV kick voor  
& RV stap naast LV  
4 LV stap voor  
5 RV stap voor  
6 R+L 1/2 pivot draai L-om (12)  
7 RV stap voor  
& LV stap naast RV  
8 RV stap voor

## **S8/ Walk Fwd L-R, L Kick-Ball-Step Fwd, L Fwd, 1/2 R Pivot Turn, L Fwd Shuffle;**

1 LV stap voor  
2 RV stap voor  
3 LV kick voor  
& LV stap naast RV  
4 RV stap voor  
5 LV stap voor  
6 L+R 1/2 pivot draai R-om (6)  
7 LV stap voor  
& RV stap naast LV  
8 LV stap voor

**Begin Opnieuw**

[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

**Om te eindigen: dans de eerste 8 tellen van het eerste blokje en doe dan: LV stap voor**