

# Lonely Inside

Choreografie : Antoinette Claassens  
Soort Dans : 4 muren lijndans  
Niveau : Improver  
Tellen : 64  
Intro : Start op zang  
Muziek : "Right Here, Right Now" by Stefan Van Den Hout



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## S1/ Skate R-L, Shuffle Forward, Skate L-R, Shuffle Forward;

1	RV	schaats voor
2	LV	schaats voor
3	RV	stap voor
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap voor
5	LV	schaats voor
6	RV	schaats voor
7	LV	stap voor
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap voor

## S2/ RF Cross over, Step Back, Chassé R, LF Cross Over, Step Back, Chassé L;

1	RV	stap gekruist over LV
2	LV	stap achter
3	RV	stap opzij
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap opzij
5	LV	stap gekruist over RV
6	RV	stap achter
7	LV	stap opzij
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap opzij

## S3/ Fwd Rock Step, Shuffle 1/2 Turn R, Step Fwd 1/2 Turn R (X2), Mambo Step Fwd;

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	1/4 draai R-om, stap achter [3]
&	LV	stap naast RV
4	RV	1/4 draai R-om, stap voor [6]
5	LV	1/2 draai R-om, stap voor [12]
6	RV	1/2 draai R-om, stap achter [6]
7	LV	rock voor
&	RV	gewicht terug
8	LV	stap naast RV *

*\*Restartpunt 5<sup>de</sup> muur*

## S4/ Mambo Step Fwd, Mambo Step Back, Mambo Cross R Side, Mambo Cross L Side;

1	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
2	RV	stap naast LV
3	LV	rock achter
&	RV	gewicht terug
4	LV	stap naast RV
5	RV	rock opzij
&	LV	gewicht terug
6	RV	stap gekruist over LV
7	LV	rock opzij
&	RV	gewicht terug
8	LV	stap gekruist over RV

## S5/ Step Fwd, Pivot 1/4 L (X2), Jazz Box Cross;

1	RV	stap voor
2	RV+LV	1/4 pivot draai L-om [3]
3	RV	stap voor
4	RV+LV	1/4 pivot draai L-om [12]
5	RV	stap gekruist over LV
6	LV	stap achter
7	RV	stap opzij
8	LV	stap gekruist over RV

## S6/ Point R, Close 1/4 R, Side Mambo Cross (X2);

1	RV	tik teen opzij
2	RV	1/4 draai R-om, stap naast LV [3]
3	LV	rock opzij
&	RV	gewicht terug
4	LV	stap gekruist over RV
5	RV	tik teen opzij
6	RV	1/4 draai R-om, stap naast LV [6]
7	LV	rock opzij
&	RV	gewicht terug
8	LV	stap gekruist over RV

## S7/ Step R Side, Cross Behind, Chassé 1/4 R, Step Forward, Pivot 3/4 R, Chassé L,

1	RV	stap opzij
2	LV	stap gekruist achter RV
3	RV	stap opzij
&	LV	stap naast RV
4	RV	1/4 draai R-om, stap voor [9]
5	LV	stap voor
6	LV+RV	3/4 draai R-om, (gewicht RV) [6]
7	LV	stap opzij
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap opzij

## S8/ Cross Rock Behind, Kick-Ball-Cross, Side Rock, Sailor Touch 1/4 Turn R;

1	RV	rock gekruist achter LV
2	LV	gewicht terug
3	RV	kick diagonaal rechts voor
&	RV	stap op bal van de voet
4	LV	stap naast RV
5	RV	rock opzij
6	LV	gewicht terug
7	RV	1/4 draai R-om, stap achter [9]
&	LV	stapje opzij
8	RV	tik teen naast LV

## Begin Opnieuw

**Einde: om te eindigen naar begin muur [12]  
Dans op het einde v/h lied [3] tot tel 8 v/h  
eerste blokje en vervolg met:  
1/4 Jazzbox draai L-om RV tik naast LV**