



One Woman Man

Choreografie	:	Glynn Rodgers
Vertaling	:	Stafke Peeters
Soort Dans	:	4 muren lijdans
Niveau	:	Improver
Tellen	:	48
Intro	:	Start op zang
Muziek	:	"I'm a Woman Man" by George Jones

www.country-stafke.be

S1/ Syncopated Grapevine Right,

Back Rock, Hinge 1/2 Turn;

1	RV	stap opzij
2	LV	stap gekruist achter RV
&	RV	stap opzij
3	LV	stap gekruist over RV
4	RV	stap opzij
5	LV	rock achter RV
6	RV	gewicht terug
7	LV	1/4 draai R-om, stap achter (3)
8	RV	1/4 draai R-om, stap opzij (6)

S2/ Cross, Side, Sailor Step, Weave Left;

1	LV	stap gekruist over RV
2	RV	stap opzij
3	LV	stap gekruist achter RV
&	RV	stapje opzij
4	LV	stap naast RV
5	RV	stap gekruist over LV
6	LV	stap opzij
7	RV	stap gekruist achter LV
8	LV	stap opzij

S3/ Cross Rock, Chassé Right,

Cross Rock, Chassé 1/4 Left;

1	RV	rock gekruist over LV
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap opzij
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap opzij
5	LV	rock gekruist over RV
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap opzij
&	RV	stap naast LV
8	LV	1/4 draai linksom, stap voor (3)

S4/ Pivot 1/4 Turn (X2), Jazz Box;

1	RV	stap voor
2	R+L	1/4 pivot draai L-om (12)
3	RV	stap voor
4	R+L	1/4 pivot draai L-om (9)
5	RV	stap gekruist over LV
6	LV	stap achter
7	RV	stap opzij
8	LV	stap naast RV

S5/ Right & Left Foot Crawls,

(Blue Finger Lou / Doctor Doctor);

1	RV	stamp diagonaal rechts voor
2	LV	draai hak rechts, richting RV
3	LV	draai tenen rechts, richting RV
4	LV	draai hak rechts, richting RV
5	LV	stamp diagonaal links voor
6	RV	draai hak links, richting LV
7	RV	draai tenen links, richting LV
8	RV	draai hak links, richting LV

S6/ Diagonal Back, Touch,

Shuffle 1/2 Turn, Rocking Chair;

1	RV	stap diagonaal rechts achter
2	LV	tik teen naast RV
3	LV	1/4 draai L-om, stap opzij (6)
&	RV	stap naast LV
4	LV	1/4 draai L-om, stap voor (3)
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

Begin Opnieuw