



A Message To You

Choreografie	:	Duma Kristina S & Ein Merin
Vertaling	:	Stafke Peeters
Soort Dans	:	4 muren lijndans
Niveau	:	Improver
Tellen	:	32
Intro	:	Start op zang
Muziek	:	"I've Gotta Get A Message To You" by Barry Gibb ft. Keith Urban

www.country-stafke.be

S 1/ Walk forward R-L, Forward Mambo, Walk Back L-R, Coaster Step;

1	RV	stap voor
2	LV	stap voor
3	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
4	RV	stap achter
5	LV	stap achter
6	RV	stap achter
7	LV	stap achter
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap voor

S 2/ Rock, Recover, Sailor Step 1/4 turn, Step, Pivot 1/2 Turn R, Rock Recover Together;

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	1/4 draai R-om, stap achter LV [3]
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor
6	L+R	1/2 pivot draai R-om [9]
7	LV	rock voor
8	RV	gewicht terug
&	LV	stap naast RV

S 3/ Cross Rock, Recover, Weave, Chasse;

1	RV	rock gekruist over LV
2	LV	gewicht terug
&	RV	stap opzij
3	LV	stap gekruist over RV
&	RV	stap opzij
4	LV	stap gekruist achter RV
&	RV	stap opzij
5	LV	rock gekruist over RV
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap opzij
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap opzij

S 4/ Rock, Recover, Lock Step Forward, Step Pivot 1/2 Turn R x2, Ball;

1	RV	rock achter
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap voor
&	LV	lock achter RV
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor
6	L+R	1/2 pivot draai R-om [3]
7	LV	stap voor
8	L+R	1/2 pivot draai R-om [9]
&	LV	stap naast RV

Begin Opnieuw

Brug 4 Tellen: na de 2^{de} [6] en 4^{de} [12] muur

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	grote stap achter
4	LV	stap naast RV



www.country-stafke.be