

# Just One For The Road

Choreograaf : Sandra Speck  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Novice  
Tellen : 64  
Intro : 20 tellen, start op het woord 'Havin'  
Muziek : "One For The Road" by Nathan Carter



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## ¼ L Behind ¼ R, ¼ R, Behind ¼ L

1	RV	¼ linksom, stap opzij
2	LV	kruis achter
3	RV	¼ rechtsom, stap voor
4		rust
5	LV	¼ rechtsom, stap opzij
6	RV	kruis achter
7	LV	¼ linksom, stap voor
8		rust

## Rock Forward Recover, Back Strut x3

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap op teen achter
4	RV	zet hak neer
5	LV	stap op teen achter
6	LV	zet hak neer
7	RV	stap op teen achter
8	RV	zet hak neer

## Coaster Step, Hold, Right Lock Step, Hold

1	LV	stap achter
2	RV	sluit naast
3	LV	stap voor
4		rust
5	RV	stap voor
6	LV	lock achter
7	RV	stap voor
8		rust

## Step ¼ Cross, Side Behind Side Cross, Hold

1	LV	stap voor
2	L+R	¼ draai rechtsom*
3	LV	kruis over
4	RV	stap opzij
5	LV	kruis achter
6	RV	stap opzij
7	LV	kruis over
8		rust

## Side Touch, Side Touch, ½ Monterey

1	RV	stap opzij
2	LV	tik naast
3	LV	stap opzij
4	RV	tik naast
5	RV	tik opzij
6	RV	½ rechtsom, stap naast
7	LV	tik opzij
8	LV	stap naast

## Side Touch, Side Touch, ½ Monterey

1	RV	stap opzij
2	LV	tik naast
3	LV	stap opzij
4	RV	tik naast
5	RV	tik opzij
6	RV	½ rechtsom, stap naast
7	LV	tik opzij
8	LV	stap naast

## Cross Rock Side, (x2)

1	RV	rock gekruist over
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap opzij
4		rust
5	LV	rock gekruist over
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap opzij
8		rust

## Toe Heel Stomp, (x2)

1	RV	tik teen naar binnen gedraaid naast
2	RV	tik hak naar binnen gedraaid naast
3	RV	stamp voor
4		rust
5	LV	tik teen naar binnen gedraaid naast
6	LV	tik hak naar binnen gedraaid naast
7	LV	stamp voor
8		rust

## Begin Opnieuw

### *\*Tag + Restart:*

*Dans de 3<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> muur t/m tel 26 (tel 2 van het 4<sup>e</sup> blok), dan:*

3	LV	sluit
4		rust

*en begin opnieuw*

