

Be Here Now

Choreografie : Marianne Langagne & Elsa Hourdequin
Soort Dans : 2 muren lijdans
Niveau : High Beginner
Tellen : 32
Intro : 32 tellen, start op zang
Muziek : Be Here Now – by Will Banister

1 Restart on wall 5

S 1/ Rock Step, Coaster Step, Step, Pivot 1/2 Turn R, Shuffle Fwd;

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L+R 1/2 pivot draai R-om (6)
7 LV stap voor
& RV stap naast LV
8 LV stap voor*

***Restartpunt 5e muur (6)**

S 2/ Step, L Point to L, Point Fwd, Side, Rock Back, Kick-Ball-Cross;

1 RV stap voor
2 LV tik teen opzij
3 LV tik teen voor
4 LV stap opzij
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV kick voor
& RV stap naast LV
8 LV stap gekruist over RV

S 3/ Side Rock, Cross Shuffle, Side Rock, Back-Step Lock-Step;

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV stap gekruist over LV
& LV stapje opzij
4 RV stap gekruist over LV
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV lock voor LV
8 LV stap achter

S 4/ Back R-L *, Coaster Step, Side Rock, Rock Step &;

1 RV stap achter
2 LV stap achter
***Optie 1-2: Full Turn R-om**
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV rock voor
8 RV gewicht terug
& LV stap naast RV

Begin Opnieuw

Einde dans.

Dans de laatste muur t/m tel 8 (6)

en doe dan:

1 RV stap voor
2 R+L 1/2 pivot draai L-om (12)
3 RV stap voor
4 LV tik teen achter RV



www.country-stafke.be

www.country-stafke.be