

Same Ole Shift

Choreografie	:	Runa
Soort Dans	:	4 muren lijndans
Niveau	:	Beginner
Tellen	:	32
Intro	:	32 tellen
Muziek	:	Same Ole Shift – by Quinton Blair



www.country-stafke.be

S 1/ Side, Touch And Clap (X2) (R-L), Vine, Cross;

- 1 RV stap opzij
- 2 LV tik teen naast RV en klap
- 3 LV stap opzij
- 4 RV tik teen naast LV en klap
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap gekruist achter RV
- 7 RV stap opzij
- 8 LV stap gekruist over RV

S 2/ 1/4 Monterey Turn, Heel, Together (X2) (R-L);

- 1 RV tik teen opzij
- 2 RV 1/4 draai R-om, stap naast LV (3)
- 3 LV tik teen opzij
- 4 LV stap naast RV*

***Restartpunt 11^{de} (9) muur**

- 5 RV tik hak voor
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV tik hak voor
- 8 LV stap naast RV*

***Restartpunt 5^{de} (3) muur**

S 3/ Toe-Fan, Toe-Fan (X2) (R-L);

- 1 RV draai tenen naar buiten
- 2 RV draai tenen naar binnen
- 3 RV draai tenen naar buiten
- 4 RV draai tenen naar binnen
- 5 LV draai tenen naar buiten
- 6 LV draai tenen naar binnen
- 7 LV draai tenen naar buiten
- 8 LV draai tenen naar binnen

S 4/ Rocking-Chair, Toe-Strut (X2) (R-L);

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stap op tenen voor
- 6 RV zet hak neer
- 7 LV stap op tenen voor
- 8 LV zet hak neer

Begin Opnieuw

www.country-stafke.be