



www.country-stafke.be

The Rock-Step

Choreografie : Geertruida W.V.
 Soort Dans : 2 muren lijdans
 Niveau : Easy Intermediate
 Tellen : 64
 Intro : 32 tellen
 Muziek : The Rockstep Song by Aron Michaels

Couplet

Heel, Together R+L, Lock Step, Scuff;

1 RV tik hak voor
 2 RV stap naast LV
 3 LV tik hak voor
 4 LV stap naast RV
 5 RV stap voor
 6 LV lock achter RV
 7 RV stap voor
 8 (8) LV scuff

Cross Rock, Side Rock, Waeve, Touch;

1 LV rock gekruist over RV
 2 RV gewicht terug
 3 LV rock links opzij
 4 RV gewicht terug
 5 LV stap gekruist achter RV
 6 RV stap rechts opzij
 7 LV stap gekruist over RV
 8 (16) RV tik teen naast LV

Jazz Box 1/4 Turn (X2);

1 RV stap gekruist over LV
 2 LV stap achter
 3 RV 1/4 draai R-om, stap voor
 4 LV stap naast RV
 5 RV stap gekruist over LV
 6 LV stap achter
 7 RV 1/4 draai R-om, stap voor
 8 (24) LV stap naast RV

Rumba Box with Touch;

1 RV stap rechts opzij
 2 LV stap naast RV
 3 RV stap voor
 4 LV tik teen naast RV
 5 LV stap links opzij
 6 RV stap naast LV
 7 LV stap voor
 8 (32) RV tik teen naast LV

Refrein

Rocking Chair (X2);

1 RV rock voor
 2 LV gewicht terug
 3 RV rock achter
 4 LV gewicht terug
 5 RV rock voor
 6 LV gewicht terug
 7 RV rock achter
 8 (8) LV gewicht terug

R Lock Step, Scuff, L Lock Step, Scuff;

1 RV stap voor
 2 LV lock achter RV
 3 RV stap voor
 4 LV scuff
 5 LV stap voor
 6 RV lock achter LV
 7 LV stap voor
 8 (16) RV scuff

Step, Pivot 1/2 Turn L, Hold,

Step Pivot 1/2 Turn R, Hold;

1 RV stap voor
 2 R+L 1/2 pivot draai L-om
 3 (19) RV stap voor (*einde dans op 12 u*)
 4 rust
 5 LV stap voor
 6 L+R 1/2 pivot draai R-om
 7 LV stap voor
 8 (24) rust

Grapevine 1/4 Turn R,

Step 1/4 Turn R, Cross, Touch;

1 RV stap rechts opzij
 2 LV stap gekruist achter RV
 3 RV 1/4 draai R-om, stap voor
 4 LV scuff
 5 LV stap voor
 6 L+R 1/4 draai R-om
 7 LV stap gekruist over RV
 8 (32) RV tik teen naast LV

*Je danst als volgt: 2X couplet
 2X refrein
 2X couplet
 2X refrein
 1X couplet
 3X refrein de 3X tot tel 19*

www.country-stafke.be