

# *It Hurts*

Choreograaf : Sue & Kathy  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Novice  
Tellen : 48  
Intro : 16 tellen,  
Muziek : "It Hurts" by Lena Philipson



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## **R Toe Touches Front & Side, R Sailor Step, L Fwd, ½ Pivot R, L Shuffle**

1 RV tik teen voor  
2 RV tik teen opzij  
3 RV kruis achter  
& LV stap opzij  
4 RV stap voor  
5 LV stap voor  
6 L+R ½ draai rechtsom  
7 LV stap voor  
& RV sluit  
8 LV stap voor

## **R Toe Touches Front & Side, R Sailor, L Fwd Rock & Rec., ¼ Chassé L**

1 RV tik teen voor  
2 RV tik teen opzij  
3 RV kruis achter  
& LV stap opzij  
4 RV stap voor  
5 LV rock voor  
6 RV gewicht terug  
7 LV ¼ draai linksom, stap opzij  
& RV sluit  
8 LV stap opzij

## **Cross, Point, Cross, Point, Touch, ½ Unwind, L Shuffle Fwd**

1 RV kruis voor  
2 LV tik opzij  
3 LV kruis voor  
4 RV tik opzij  
5 RV tik teen achter  
6 R+L ½ draai rechtsom (gewicht RV)  
7 LV stap voor  
& RV sluit  
8 LV stap voor

## **R Kick-Ball-Touch, L Kick-Ball-Touch, Touch ½ Unwind, L Shuffle Fwd**

1 RV kick voor  
& RV sluit  
2 LV tik opzij  
3 LV kick voor  
& LV sluit  
4 RV tik opzij  
5 RV tik teen achter  
6 R+L ½ draai rechtsom (gewicht RV)  
7 LV stap voor  
& RV sluit  
8 LV stap voor

## **Brush R Fwd, Step, Hip Bumps, Sailor x2**

1 RV brush voor  
2 RV stap opzij  
3 bump heup links  
& bump heup rechts  
4 bump heup links  
5 RV kruis achter  
& LV stap opzij  
6 RV stap opzij  
7 LV kruis achter  
& RV stap opzij  
8 LV stap opzij

## **Step ½ Turn, Shuffle Fwd, Step ½ Turn, Shuffle Fwd**

1 RV stap voor  
2 R+L ½ draai linksom  
3 RV stap voor  
& LV sluit  
4 RV stap voor  
5 LV stap voor  
6 L+R ½ draai rechtsom  
7 LV stap voor  
& RV sluit  
8 LV stap voor

## ***Begin Opnieuw***

### ***Restart:***

*In de 3<sup>e</sup> muur na tel 16 (tel 8 van het 2<sup>e</sup> blok).*