

My Heart, My Soul

Choreografie : Nina Skeyrud, Rob Fowler & I.C.E.
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 4 muren lijdans
Niveau : Low Intermediate
Tellen : 32
Intro : 32 tellen
Muziek : "I Owe It All To Reid" by Johnny Reid



www.country-stafke.be

S 1/ Rock Fwd, Recover, Switch, Rock Fwd, Recover, Switch, Step, 1/4 Turn Side, Recover, Cross Shuffle;

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
& RV stap naast LV
3 LV rock voor
4 RV gewicht terug
& LV stap naast RV*

***Restartpunt 4^{de} muur [3]**

5 RV stap voor
6 LV 1/4 draai R-om, rock opzij [3]
& RV gewicht terug
7 LV stap gekruist over RV
& RV stap opzij
8 LV stap gekruist over RV

S 2/ Sync. Weave, Cross Rock, Recove, 1/4 Turn, Step R-L, 1/2 Turn, Full Turn;

1 RV grote stap opzij
2 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
3 LV rock gekruist over RV
4 RV gewicht terug
& LV 1/4 draai L-om, stap voor [12]
5 RV stap voor
6 LV stap voor
& RV 1/2 draai R-om, stap voor [6]
7 LV stap voor
8 RV 1/2 draai L-om, stap achter [12]
& LV 1/2 draai L-om, stap voor [6]

***Optie 8-&: ren voor R-L**

S 3/ Step, 1/2 Turn, Dorothy Step X2, Cross, 1/4 Turn, Side;

1 RV stap voor
2 LV 1/2 draai L-om, stap voor [12]
3 RV stap diagonaal rechts voor
4 LV lock achter RV
& RV stap diagonaal rechts voor
5 LV stap diagonaal links voor
6 RV lock achter LV
& LV stap diagonaal links voor
7 RV stap gekruist over LV
8 LV 1/4 draai R-om, stap achter [3]
& RV stap opzij

S 4/ Rock, Recover, Triple Full Turn In Place, 1/4 Turn Side, Behind, Cross, Sync. Weave 1/4 Turn;

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3-&-4 hele draai L-om, ter plaatse L-R-L [3]*

***Restartpunt 7^{de} muur [12]**

5 RV 1/4 draai L-om, grote stap opzij [12]
6 LV stap gekruist achter RV
& RV stap gekruist over LV
7 LV stap opzij
8 RV stap gekruist achter LV
& LV 1/4 draai L-om, stap voor [9]

***Optie 3-&-4: Coaster Step**

Begin Opnieuw

Einde: doe op tel 2-& v/h 3^{de} blokje:

2 LV 1/4 draai L-om, stap voor [12]
& RV stap gekruist over LV

