

On a Monday

Choreografie : Juanita Henson
Soort Dans : 2 muren lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 40
Intro : Start op zang
Muziek : On a Monday – by Will Banister

****2 easy restarts**

Wall 3 after 32 counts & Wall 9 after 32 counts



www.country-stafke.be

S 1/ Step-Lock-Step Fwd, Hold (R-L);

1 RV stap voor
2 LV lock achter RV
3 RV stap voor
4 rust
5 LV stap voor
6 RV lock achter LV
7 LV stap voor
8 rust

S 2/ Left 1/4 Turn Pivot-Cross, Hold, Right Hinge Turn Cross, Hold;

1 RV stap voor
2 R+L 1/4 pivot draai L-om (9)
3 RV stap gekruist over LV
4 rust
5 LV 1/4 draai R-om, stap achter (12)
6 RV 1/4 draai R-om, stap opzij (3)
7 LV stap gekruist over RV
8 rust

S 3/ Fwd, Touch, Back Kick, Coaster Cross, Hold;

1 RV stap diagonaal rechts voor
2 LV tik teen naast RV
3 LV stap diagonaal links achter
4 RV kick voor
5 RV stap achter
6 LV stap naast RV
7 RV stap voor
8 rust

S 4/ Fwd, Touch, Back Kick, Coaster 1/4 Turn Right, Hold;

1 LV stap diagonaal links voor
2 RV tik teen naast LV
3 RV stap diagonaal rechts achter
4 LV kick voor
5 LV stap achter
6 RV 1/4 draai R-om, stap opzij (6)
7 LV stap voor
8 rust*

***Restartpunt 3e en 9e muur**

S 5/ Prissy Walks (R-L), Pivot 1/2 Turn, 1/2 Turn Left, 1/2 Turn Left, 1/2 Turn Left, Left Coaster Step;

1 RV stap gekruist over LV
2 LV stap gekruist over RV
3 RV stap voor
& R+L 1/2 pivot draai L-om (12)
4 RV 1/2 draai L-om, stap achter (6)
5 LV 1/2 draai L-om, stap voor (12)
6 RV 1/2 draai L-om, stap achter (6)
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Optie: blokje 5:

Prissy Walks (R-L), Shuffle Fwd, Rock Step Fwd, Coaster Step;

1 RV stap gekruist over LV
2 LV stap gekruist over RV
3 RV stap voor
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Begin Opnieuw

www.country-stafke.be