



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

# Light Up My Heart

Choreografie : Maggie Gallagher  
Soort Dans : 4 muren lijndans  
Niveau : Improver  
Tellen : 32  
Intro : Start op het woord "remember"  
Muziek : The One – by Michael Patrick Kelly

## S 1/ Step, Touch, Back, 1/4 Side, Cross, Touch, Back, 1/4 Step;

1 RV stap voor  
2 LV tik teen achter RV  
3 LV stap achter  
4 RV 1/4 draai R-om, stap opzij (3)  
5 LV stap gekruist over RV  
6 RV tik teen achter LV  
7 RV stap achter  
8 LV 1/4 draai L-om, stap voor (12)

## S 2/ R Shuffle, Rock, Recover, 1/2 Shuffle, Step, 1/4 Pivot;

1 RV stap voor  
& LV stap naast RV  
2 RV stap voor  
3 LV rock voor  
4 RV gewicht terug  
5 LV 1/4 draai L-om, stap opzij (9)  
& RV stap naast LV  
6 LV 1/4 draai L-om, stap voor (6)  
7 RV stap voor  
8 R+L 1/4 pivot draai L-om (3)

## S 3/ Cross, Point, Cross, Sweep, Jazz Box Cross;

1 RV stap gekruist over LV  
2 LV tik teen opzij  
3 LV stap gekruist over RV  
4 RV sweep naar voor  
5 RV stap gekruist over LV  
6 LV stap achter  
7 RV stap opzij  
8 LV stap gekruist over RV

## S 4/ Chassé R, Rock Back, Recover, Chassé L, Rock Back, Recover;

1 RV stap opzij  
& LV stap naast RV  
2 RV stap opzij  
3 LV rock achter RV  
4 RV gewicht terug  
5 LV stap opzij  
& RV stap naast LV  
6 LV stap opzij  
7 RV rock achter LV  
8 LV gewicht terug

## Begin Opnieuw

### Brug 16 tellen:

*\*Na de 2e (6) en 6e (6) muur dansen we t/m het 2<sup>de</sup> blokje*

*\*\*Na de 4e muur na het eerste blokje (12) dansen we het 1e blokje van de brug.*

## Side, Drag, Rock Back, Recover, Side, Drag, Rock Back, Recover;

1 RV grote stap opzij  
2 LV sleep bij  
3 LV rock achter RV  
4 RV gewicht terug  
5 LV grote stap opzij  
6 RV sleep bij  
7 RV rock achter LV  
8 LV gewicht terug

## S 4/ R Rocking Chair, Step, 1/2 Pivot, Step, 1/2 Pivot;

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV rock achter  
4 LV gewicht terug  
5 RV stap voor  
6 R+L 1/2 pivot draai L-om (12)  
7 RV stap voor  
8 R+L 1/2 pivot draai L-om (6)

*Einde dans. Doe na de laatste (10e) muur:*

*1 RV stap gekruist over LV*

*2 Unwind 1/2 draai L-om (12)*

[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)