

# My Sweet Sensation

Choreograaf : Antoinette de Veth-Claassens  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Low Intermediate  
Tellen : 64  
Intro : 16 tellen  
Muziek : "Sweet Sensations" by Exit ft. Kees Konings



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## Rock Back Recover, Shuffle ½ L x2, Fwd, Touch

1 RV rock achter  
2 LV gewicht terug  
3 RV ¼ linksom, stap opzij  
& LV sluit aan  
4 RV ¼ linksom, stap achter  
5 LV ¼ linksom, stap opzij  
& RV sluit aan  
6 LV ¼ linksom, stap voor  
7 RV stap voor  
8 RV tik gekruist achter

## Shuffle Bkw x2, Back, Touch, Fwd, ¼ R Touch

1 LV stap achter  
& RV sluit aan  
2 LV stap achter  
3 RV stap achter  
& LV sluit aan  
4 RV stap achter  
5 LV stap achter  
6 RV tik naast  
7 RV stap voor  
8 LV ¼ rechtsom, tik naast

## Rock Side Recover, Cross Shuffle (x2)

1 LV rock opzij  
2 RV gewicht terug  
3 LV kruis over  
& RV stap opzij  
4 LV kruis over  
5 RV rock opzij  
6 LV gewicht terug  
7 RV kruis over  
& LV stap opzij  
8 RV kruis over

## Sway x2, Chassé, Rock Fwd Recover, Chassé ¼ R

1 LV stap opzij, heupen links  
2 heupen rechts  
3 LV stap opzij  
& RV sluit  
4 LV stap opzij  
5 RV rock voor  
6 LV gewicht terug  
7 RV stap opzij  
& LV sluit  
8 RV ¼ rechtsom, stap voor

## Pivot ¼ R x2, Rock Across Recover, Chassé

1 LV stap voor  
2 L+R ¼ draai rechtsom  
3 LV stap voor  
4 L+R ¼ draai rechtsom  
5 LV rock gekruist over  
6 RV gewicht terug  
7 LV stap opzij  
& RV sluit  
8 LV stap opzij

## Rock Across Recover, Chassé, Cross, Point, Cross, Point

1 RV rock gekruist over  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap opzij  
& LV sluit  
4 RV stap opzij  
5 LV kruis over  
6 RV tik opzij  
7 RV kruis over  
8 LV tik opzij

## Sailor, ¼ R Sailor, Point x2, Coaster

1 LV kruis achter  
& RV stap naast  
2 LV stap opzij  
3 RV ¼ rechtsom, kruis achter  
& LV stap naast  
4 RV stap iets voor  
5 LV tik voor  
6 LV tik opzij  
7 RV stap achter  
& RV sluit  
8 LV stap voor

## Point, Hitch, Coaster, Mambo Side x2

1 RV tik voor  
2 RV hitch  
3 RV stap achter  
& LV sluit  
4 RV stap voor  
5 LV rock opzij  
& RV gewicht terug  
6 LV stap naast  
7 RV rock opzij  
& LV gewicht terug  
8 RV stap naast

## Bridge:

Na de 4<sup>e</sup> muur:

## Sway x2, Chassé (x2)

1 RV stap opzij, heupen rechts  
2 heupen links  
3 RV stap opzij  
& LV sluit  
4 RV stap opzij  
5 LV stap opzij, heupen links  
6 heupen rechts  
7 LV stap opzij  
& RV sluit  
8 LV stap opzij

## ½ L Sway x2, Chassé, Sway x2, Chassé

1 RV ½ linksom, stap opzij, heupen rechts  
2 heupen links  
3 RV stap opzij  
& LV sluit  
4 RV stap opzij  
5 LV stap opzij, heupen links  
6 heupen rechts  
7 LV stap opzij  
& RV sluit  
8 LV stap opzij

**Begin Opnieuw**