

Cowboy Up

Choreograaf : Tonnie Vos
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 34
Intro : 8 tellen
Muziek : "Cowboy Up" by Thilly Frank
alt. "Cowboy Up" by Joni Harms



www.country-stafke.be

Point, Touch, Heel, Hook, Heel, Flick, Heel, Hook, Shuffle Fwd, Pivot ¼ R Cross

1	RV	tik opzij
&	RV	tik naast
2	RV	tik hak voor
&	RV	hook voor
3	RV	tik hak voor
&	RV	flick achter
4	RV	tik hak voor
&	RV	hook voor
5	RV	stap voor
&	RV	sluit aan
8	RV	stap voor
7	LV	stap voor
&	L+R	¼ draai rechtsom
8	LV	kruis over

Diag. R Fwd, Touch, Diag. L Bkw, Touch, Vine, Touch, Vine

1	RV	stap rechts voor
&	LV	tik naast en klap
2	LV	stap links voor
&	RV	tik naast en klap
3	RV	stap rechts achter
&	LV	tik naast en klap
4	LV	stap links achter
&	RV	tik naast en klap
5	RV	stap opzij
&	LV	kruis over
6	RV	stap opzij
&	LV	tik naast
7	LV	stap opzij
&	RV	kruis achter
8	LV	stap opzij

Rocking Chair, Chase ½ L, Rocking Chair, Run Fwd x3

1	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
2	RV	rock achter
&	LV	gewicht terug
3	RV	stap voor
&	R+L	½ draai linksom
4	RV	stap voor
5	LV	rock voor
&	RV	gewicht terug
6	LV	rock achter
&	RV	gewicht terug
7	LV	stap voor
&	RV	stap voor
8	LV	stap voor

Monterey ¼ R x2, Toe Strut Side, Toe Strut Across, Toe Strut Side, Toe Strut Across

1	RV	tik opzij
&	RV	¼ rechtsom, stap naast
2	LV	tik opzij
&	LV	stap naast
3	RV	tik opzij
&	RV	¼ rechtsom, stap naast
4	LV	tik opzij
&	LV	stap naast
5	RV	stap op tenen opzij
&	RV	zet hak neer en knip vingers
6	LV	stap op tenen gekruist over
&	LV	zet hak neer en knip vingers
7	RV	stap op tenen opzij
&	RV	zet hak neer en knip vingers
8	LV	stap op tenen gekruist over
&	LV	zet hak neer en knip vingers

Side Mambo

1	RV	rock opzij
&	LV	gewicht terug
2	RV	tik naast

Begin Opnieuw

Restarts:

Dans de 3^e muur t/m tel 10& (tel 2& van het 2^e blok) en begin opnieuw

Dans de 6^e muur t/m tel 18& (tel 2& van het 3^e blok) en begin opnieuw

Bridge:

Na de 5^e muur:

1	RV	rock achter
&	LV	gewicht terug
2	RV	tik naast