

Got It From My Mama

Choreografie	:	Michelle Wright
Vertaling	:	Stafke Peeters
Soort Dans	:	4 muren lijdans
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	48
Intro	:	16 tellen, start op zang
Muziek	:	"Got It From My Mama" by Honey Country



www.country-stafke.be

S 1/ Point R Out In Out, Weave, L Step, 1/4 Pivot, 1/2 Turn, 1/4 Turn, L Cross;

- 1 RV tik teen opzij
- & RV tik teen naast LV
- 2 RV tik teen opzij
- 3 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij
- 4 RV stap gekruist over LV
- 5 LV stap voor
- 6 L+R 1/4 pivot draai R-om [3]
- 7 LV 1/2 draai R-om, stap achter [9]
- & RV 1/4 draai R-om, stap opzij [12]
- 8 LV stap gekruist over RV

S 2/ R Side Slide w/L Drag, L Hitch, L Back Shuffle, R Back Rock Recover, R Step, 1/2 Pivot, R 1/4 Point;

- 1 RV slide opzij en LV sleep bij
- 2 LV hitch
- 3 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap achter*
- *Restartpunt 2^{de} muur [3]**
- 5 RV rock achter
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap voor
- & R+L 1/2 pivot draai L-om [6]
- 8 RV stap op bal v/d voet 1/4 draai L-om en RV tik teen opzij [3]

S 3/ R Sailor Step, Skate L, Skate R, L Fwd Mambo With R Back Drag, Back R & L with Sweeps;

- 1 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV schaats diagonaal links voor
- 4 RV schaats diagonaal rechts voor
- 5 LV rock voor
- & RV gewicht terug
- 6 LV grote stap achter en RV sleep bij
- 7 RV stap achter en LV sweep naar achter
- 8 LV stap achter en RV sweep naar achter

S 4/ Weave, Sway L-R, L Cross Rock, Recover, Left 1/4 Forward Shuffle;

- 1 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij
- 2 RV stap gekruist over LV
- 3 LV stap opzij, sway heupen links
- 4 sway heupen rechts,
- 5 LV rock gekruist over RV
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV 1/4 draai L-om, stap voor [12]
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

S 5/ Heel Switches, R Step, 1/2 Pivot, Heel Switches, R 1/4 Pivot;

- 1 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 2 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 R+L 1/2 pivot draai L-om [6]
- 5 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 6 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 7 RV stap voor
- 8 R+L 1/4 pivot draai L-om [3]

S 6/ R Cross, Side, Sailor Step, L Cross, R 1/4 Back, 1/4 Forward Left Shuffle;

- 1 RV stap gekruist over LV
- 2 LV stap opzij
- 3 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij
- 4 RV stap naast LV
- 5 LV stap gekruist over RV
- 6 RV 1/4 draai L-om, stap achter [12]
- 7 LV 1/4 draai L-om, stap voor [9]
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

Begin Opnieuw

Einde:

De dans eindigd na tel 40 (tel 8 v/h 7^{de} blokje) [12]

