

I'm Bored

Choreografie	:	Ole Jacobson & Nina K.
Vertaling	:	Stafke Peeters
Soort Dans	:	4 muren lijndans
Niveau	:	Beginner
Tellen	:	32
Intro	:	Start op zang
Tempo	:	111 Bpm
Muziek	:	"I'm Bored" by Amber Lawrence



www.country-stafke.be

S 1/ Walk, Walk, Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/4 Turn Right, Shuffle A Cross;

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- 6 L+R 1/4 pivot draai R-om [3]
- 7 LV stap gekruist over RV
- & RV stap opzij
- 8 LV stap gekruist over RV

S 4/ Rocking Chair, Jazz Box 1/4 Turn Right;

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stap gekruist over LV
- 6 LV 1/4 draai R-om, stap achter [9]
- 7 RV stap opzij
- 8 LV stap voor

Begin Opnieuw

S 2/ Sway, Sway, Behind-Side-Cross, Sway, Sway, Sailor Turn 1/4 Left;

- 1 RV stap opzij, sway heupen rechts
- 2 sway heupen links
- 3 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij
- 4 RV stap gekruist over LV
- 5 LV stap opzij, sway heupen links
- 6 sway heupen rechts
- 7 LV 1/4 draai L-om, stap achter RV [12]
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

S 3/ Heel Fwd, Toe Back, Shuffle Fwd, Step, Pivot Turn 1/2 Right, Shuffle Fwd;

- 1 RV tik hak voor
- 2 RV tik teen achter
- 3 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- 6 L+R 1/2 pivot draai R-om [6]
- 7 LV stap voor
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

