

No Digas

Choreografie : Marian van der Heijden
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 4 muren lijndans
Niveau : Beginner
Tellen : 36
Intro : 12 tellen
Muziek : "Ay No Digas" by Chris Montez



www.country-stafke.be

S 1/ Rock Fwd, Recover, Chassé Right, Rock Fwd, Recover, Chassé Left;

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap rechts opzij
& LV sluit aan
4 RV stap rechts opzij
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap links opzij
& RV sluit aan
8 LV stap links opzij

S 2/ Rock Back, Recover, Tripple Turn Left, Chassé Left, Rock Back, Recover;

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV 1/4 draai L-om, stapje opzij (9)
& LV stap naast RV
4 RV 1/4 draai L-om, stapje opzij (6)
5 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
6 LV stap links opzij
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug*

***Restartpunt 4^{de} en 8^{ste} muur**

S 3/ Hip Bumps Right, Rock Back, Recover, Hip Bumps Left, Rock Back, Recover;

1 RV stapje voor, duw heupen rechts
& duw heupen links
2 duw heupen rechts
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV stapje voor, duw heupen links
& duw heupen rechts
6 duw heupen links
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

S 4/ Shuffle Fwd, Step 1/4 Right, Step Right Side, Left Cross Point, Right Cross Point;

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV 1/4 draai R-om, stap opzij (3)
4 RV stap opzij
5 LV stap gekruist over RV
6 RV tik teen opzij
7 RV stap gekruist over LV
8 LV tik teen opzij

S 5/ Cross, Step Back, Chassé Left;

1 LV stap gekruist over RV
2 RV stap achter
3 LV stap opzij
& RV stap naast LV
4 LV stap opzij

Begin Opnieuw

Restarts: Dans van muur 4 de eerste 16 tellen (t/m blok 2) en begin opnieuw [9]

Dans van muur 8 de eerste 16 tellen (t/m blok 2) en begin opnieuw

Einde van de dans bij "ay no digas" geen nieuwe restart maar dans door t/m tel 2 van blok 2 [9] en eindig met: RV stap voor – pivot 1/4 linksom [12]