

Hands On My Heart

Choreograaf: Vivienne Scott
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info : 113 Bpm
Intro : 16 tellen
Muziek : "Don't Take Your Hands Of My Heart" by Dawn Sears



www.country-stafke.be

Cross Rock, Recover, Side Shuffle, Cross Rock, Recover, Side Shuffle

1	RV	rock gekruist over
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap opzij
&	LV	sluit naast
4	RV	stap opzij
5	LV	rock gekruist over
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap opzij
&	RV	sluit naast
8	LV	stap opzij

Rock Forward, Recover, ½ Turn Shuffle, Pivot ½ Turn, Shuffle Forward

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	¼ rechtsom, stap opzij
&	LV	sluit naast
4	RV	¼ rechtsom, stap voor [6]
5	LV	stap voor
6	L+R	½ draai rechtsom
7	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
8	LV	stap voor [12]

Rock Forward, Recover, ¼ Turn Shuffle Weave

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	¼ rechtsom, stap opzij
&	LV	stap naast
4	RV	stap opzij
5	LV	kruis over
6	RV	stap opzij
7	LV	kruis achter
8	RV	stap opzij [3]

Cross Rock, Recover, ¼ Turn Shuffle, Pivot ½ Turn x2

1	LV	rock gekruist over
2	RV	gewicht terug
3	LV	¼ linksom, stap op de plaats
&	RV	stap op de plaats
4	LV	stap op de plaats [12]
5	RV	stap voor
6	L+R	½ draai linksom
7	RV	stap voor
8	R+L	½ draai linksom [12]

Shuffle Forward, Pivot ½ Turn x2, Shuffle Forward

1	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
2	RV	stap voor
3	LV	stap voor
4	L+R	½ draai rechtsom
5	LV	stap voor
6	L+R	½ draai rechtsom
7	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
8	LV	stap voor [12]

optie 3-6: Rocking Chair

Rocks Forward, Side, Back, Sways

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	rock opzij
4	LV	gewicht terug
5	RV	rock achter
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap iets opzij en duw heupen rechts
8		duw heupen links

Step, Hold, Rock Back, Recover, Step Turns, Shuffle Forward

1	RV	stap opzij
2		rust
3	LV	rock achter
4	RV	gewicht terug
5	LV	¼ rechtsom, stap achter
6	RV	½ rechtsom, stap voor
7	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
8	LV	stap voor [9]

R Diagonal Lock Forward, Brush, L Diagonal Lock Forward, Brush

1	RV	stap schuin rechts voor
2	LV	lock achter
3	RV	stap schuin rechts voor
4	LV	brush
5	LV	stap schuin links voor
6	RV	lock achter
7	LV	stap schuin links voor
8	RV	brush [9]

Begin Opnieuw

Restart:

Dans de 4^e muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2^e blok) en
begin opnieuw [3]