

One More For The Road

Choreografie : Shane McKeever & Fred Whitehouse
Niveau : Improver
Soort Dans : 2 muren lijndans
Tellen : 64
Intro : 16 tellen
Muziek : One More for the Road – by Ceol



www.country-stafke.be

Restarts on walls 3 & 5, Tag 1 after wall 6, Tag 2 after wall 7

S1/ Point Fwd, Point Side, Coaster Step, Point Fwd, Point Side, Coaster Step L;

1 RV tik teen voor
2 RV tik teen opzij
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV tik teen voor
6 LV tik teen opzij
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

S2/ Rock Fwd, Recover, Shuffle 1/2 Turn R, Rock Fwd, Recover, Shuffle 1/2 Turn L;

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV 1/4 draai R-om, stap opzij (3)
& LV stap naast RV
4 RV 1/4 draai R-om, stap voor (6)
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV 1/4 draai L-om, stap opzij (3)
& RV stap naast LV
8 LV 1/4 draai L-om, stap voor (12)

S3/ Charlston Step with a Kick (X2);

1 RV stap voor
2 LV kick voor
3 LV stap achter
4 RV tik teen achter
5 RV stap voor
6 LV kick voor
7 LV stap achter
8 RV tik teen achter

S4/ Rumba Box;

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap voor
& LV stap gekruist achter RV
4 RV stap voor
5 LV stap opzij
6 RV stap naast LV
7 LV stap achter
& RV stap gekruist over LV
8 LV stap achter

S5/ Rock Back R, Recover, Full Turning Shuffle, Stomp Together (X2);

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV 1/4 draai L-om, stap opzij (9)
& LV stap naast RV
4 RV 1/4 draai L-om, stap achter (6)
5 LV 1/4 draai L-om, stap opzij (3)
& RV stap naast LV
6 LV 1/4 draai L-om, stap voor (12)
7 RV stamp naast LV
8 LV stamp naast RV

S6/ Jazz Box 1/4 Turn, Monterrey 1/4 Turn;

1 RV stap gekruist over LV
2 LV stap achter
3 RV 1/4 draai R-om, stap opzij (3)
4 LV stap voor
5 RV tik teen opzij
6 RV 1/4 draai R-om, stap naast LV (6)
7 LV tik teen opzij
8 LV stap naast RV*

***Restartpunt 3e en 5e muur**

S7/ HV-Step, Syncopated V-Step;

1 RV stap diagonaal rechts voor
2 LV stap diagonaal links voor
3 RV stap terug midden
4 LV stap naast RV
& RV stap diagonaal rechts voor
5 LV stap diagonaal links voor
6 klap
& RV stap terug midden
7 LV stap naast RV
8 klap

S8/ In a Circle, Shuffle (X2), Walk (X2);

1 RV 1/4 draai R-om, stap voor (9)
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV 1/4 draai R-om, stap voor (12)
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV 1/4 draai R-om, stap voor (3)
6 LV stap voor
7 RV 1/4 draai R-om, stap voor (6)
8 LV stap voor

Begin Opnieuw

www.country-stafke.be

Vervolg op Pagina 2

Tag 1. Komt na de 6e muur.

Walk (X4) in a Semi-Circle;

- | | | |
|---|----|---------------------------|
| 1 | RV | 1/4 draai R-om, stap voor |
| 2 | LV | stap voor |
| 3 | RV | 1/4 draai R-om, stap voor |
| 4 | LV | stap voor |

Tag 2. Komt na de 7e muur

[1 – 8] In a Circle, Shuffle (X2), Walk (X2);

- | | | |
|---|----|---------------------------|
| 1 | RV | 1/4 draai R-om, stap voor |
| & | LV | stap naast RV |
| 2 | RV | stap voor |
| 3 | LV | 1/4 draai R-om, stap voor |
| & | RV | stap naast LV |
| 4 | LV | stap voor |
| 5 | RV | 1/4 draai R-om, stap voor |
| 6 | LV | stap voor |
| 7 | RV | 1/4 draai R-om, stap voor |
| 8 | LV | stap voor |

[9 – 16] In a Circle, Shuffle (X2), Walk (X2);

- | | | |
|---|----|---------------------------|
| 1 | RV | 1/4 draai R-om, stap voor |
| & | LV | stap naast RV |
| 2 | RV | stap voor |
| 3 | LV | 1/4 draai R-om, stap voor |
| & | RV | stap naast LV |
| 4 | LV | stap voor |
| 5 | RV | 1/4 draai R-om, stap voor |
| 6 | LV | stap voor |
| 7 | RV | 1/4 draai R-om, stap voor |
| 8 | LV | stap voor |