

Sweet Lorena

Choreografie : Marja Urgert & Marianne v/d Toorn Vrijthoff
Soort Dans : 4 muren lijdans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 16 tellen
Muziek : Sweet Lorena – by Marty Rivers



www.country-stafke.be

S 1/ Big Step R, Drag, Cross Rock, Recover, Big Step L, Drag, Back Rock, Recover;

- 1 RV grote stap opzij
- 2 LV sleep bij
- 3 LV rock gekruist over RV
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV grote stap opzij
- 6 RV sleep bij
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

S 2/ Step Fwd, Pivot 1/2 L, Walk R-L Fwd, 1/4 Hinge Left (X2), 1/4 Chassé;

- 1 RV stap voor
- 2 R+L 1/2 pivot draai L-om (6)
- 3 RV stap voor
- 4 LV stap voor
- 5 RV 1/4 draai L-om stap opzij (3)
- 6 LV 1/4 draai L-om stap opzij (12)
- 7 RV 1/4 draai L-om stap opzij (9)
- & LV sluit aan naast RV
- 8 RV stap opzij

S 3/ Cross Rock & Cross Rock, Point, 1/4 Turn R, Kick-Ball-Touch;

- 1 LV rock gekruist over RV
- 2 RV gewicht terug
- & LV stap opzij
- 3 RV rock gekruist over LV
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV tik teen opzij
- 6 RV 1/4 draai R-om, stap naast LV (12)
- 7 LV kick voor
- & LV stap naast RV
- 8 RV tik teen naast RV

S 4/ Side Rock, Recover, Step Fwd, 1/4 Turn L, Cross Behind, Side, Kick-Ball-Cross;

- 1 RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap voor
- 4 R+L 1/4 draai L-om (9)
- 5 RV stap gekruist achter LV
- 6 LV stap opzij
- 7 RV kick diagonaal R voor
- & RV stap op de bal v/d voet naast LV
- 8 LV stap gekruist over RV

Begin Opnieuw

Tag 1: na de 2^{de} en 6^{de} muur (6:00)

Side Rock, Recover, Cross Rock, Recover;

- 1 RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock gekruist over LV
- 4 LV gewicht terug

Tag 2: na de 4^{de} muur (12:00)

Finger of 8 with Cross Rock, Recover;

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV 1/4 draai R-om, stap voor (3)
- 4 LV stap voor
- 5 L+R 1/2 draai R-om (9)
- 6 LV 1/4 draai R-om stap opzij (12)
- 7 RV rock gekruist over LV
- 8 LV gewicht terug

www.country-stafke.be