

Best Foot Forward

Choreografie : Vikki Morris
Niveau : Improver
Soort Dans : 4 muren lijndans
Tellen : 64
Intro : 64 tellen, start op het woord "Late"
Muziek : Let's dance anyway – by Tanya Turner

No Tags – No Restarts

S1/ R Heel Strut, 1/4 L Heel Strut, R Kick, R Hitch, Back R, Hold;

1 RV stap op hak voor
2 RV zet tenen neer
3 LV 1/4 draai L-om, stap op hak voor (9)
4 LV zet tenen neer
5 RV lage kick voor
6 RV hitch
7 RV stap achter
8 rust

S2/ Walk Back L-R (with holds), L Coaster Cross, Hold;

1 LV stap achter
2 rust
3 RV stap achter
4 rust
5 LV stap achter
6 RV stap naast LV
7 LV stap gekruist over RV
8 rust

S3/ R Extended Vine, R Side, Hold, Rock Back L, Recover R;

1 RV stap opzij
2 LV stap gekruist achter RV
3 RV stap opzij
4 LV stap gekruist over RV
5 RV grote stap opzij
6 rust
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

S4/ L Extended Vine, 1/4 L, Hold, Pivot 1/2 L;

1 LV stap opzij
2 RV stap gekruist achter LV
3 LV stap opzij
4 RV stap gekruist over LV
5 LV 1/4 draai L-om, stap voor (6)
6 rust
7 RV stap voor
8 R+L 1/2 pivot draai L-om (12)

S5/ R Rumba Box;

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap voor
4 rust
5 LV stap opzij
6 RV stap naast LV
7 LV stap achter
8 rust

S6/ R Lock Back, Kick L, L Coaster, Scuff R;

1 RV stap achter
2 LV lock voor RV
3 RV stap achter
4 LV lage kick voor
5 LV stap achter
6 RV stap naast LV
7 LV stap voor
8 RV scuff

S7/ R Lock Fwd, Scuff L, Mambo 1/4 L, Sweep R;

1 RV stap voor
2 LV lock achter RV
3 RV stap voor
4 LV scuff
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV 1/4 draai L-om, stap opzij (9)
8 RV sweep naar voor

S8/ Slow R Jazz Box (with stomp), Hold;

1 RV stap gekruist over LV
2 rust
3 LV stap achter
4 rust
5 RV stap opzij
6 rust
7 LV stamp naast RV
8 rust

Begin Opnieuw



www.country-stafke.be

www.country-stafke.be