

Wasted Days & Nights

Choreograaf : John Warnars
 Soort Dans : 4 wall line dance
 Niveau : Intermediate
 Tellen : 32
 Info : 83 Bpm - Intro 16 tellen
 Muziek : "Wasted Days And Wasted Nights" by LeAnn Rimes (CD: Lady & Gentlemen)
 Bron :



www.country-stafke.be

Step ¼ Turn R, L Step, ½ Turn R, ¼ Turn R, Sailor Cross, Diag. L Rock, Recover, L Coaster Cross

1	RV	¼ rechtsom, stap voor [3]
2	LV	stap voor
&	L+R	½ draai rechtsom [9]
3	LV	¼ rechtsom, stap opzij [12]
4	RV	kruis achter
&	LV	stap opzij
5	RV	kruis over
6	LV	rock schuin links voor (push)
7	RV	gewicht terug
8	LV	stap achter
&	RV	sluit naast
1	LV	kruis over

R Step, ½ Swivel L, ½ Swivel R, ¼ Swivel L, L Sailor Step, Rock ¼ Turn R

2	RV	stap voor
3	R+L	½ draai linksom, buig knieën [6]
4	R+L	½ draai rechtsom, strek knieën [12]
5	R+L	¼ draai linksom (gewicht RV) [9]
6	LV	kruis achter
&	RV	stap naast
7	LV	stap opzij
8	RV	rock gekruist over
&	LV	gewicht terug

Begin Opnieuw

Full Rumba Box, Rock, Recover, ½ Shuffle Turn R

2	RV	stap opzij
&	LV	sluit naast
3	RV	stap achter
4	LV	stap opzij
&	RV	sluit naast
5	LV	stap voor
6	RV	rock voor
7	LV	gewicht terug
8	RV	¼ rechtsom, stap opzij
&	LV	sluit aan
1	RV	¼ rechtsom, stap voor [6]

L Step, ½ Turn R, ¼ Turn R, R Cross Shuffle, Rock Sways L+R, Side Shuffle ¼ Turn L

2	LV	stap voor
&	L+R	½ draai rechtsom [12]
3	LV	¼ rechtsom, stap opzij [3]
4	RV	kruis over
&	LV	stap opzij
5	RV	kruis over
6	LV	rock opzij, heupen links
7	RV	heupen rechts
8	LV	stap opzij
&	RV	sluit naast
1	LV	¼ linksom, stap voor [12]