



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

# Hit the Hay

Choreografie : Guylaine Bourdages  
Niveau : Intermedite  
Soort Dans : 4 muren lijndans  
Tellen : 32  
Intro : 16 tellen  
Muziek : Hit The Hay Runnin' – by Aaron Watson

## 1 Tag – 1 Restart

### S 1/ Walk Fwd (R-L), Point RF Fwd, RF Back, LF Coaster Step, RF Kick Ball Step;

1 RV stap voor  
2 LV stap voor  
3 RV tik teen voor  
4 RV stap achter  
5 LV stap achter  
& RV stap naast LV  
6 LV stap voor  
7 RV kick voor  
& RV stap naast LV  
8 LV stap voor

### S 2/ Charleston Step, 1/4 L Point RF to Right (X2), RF Kick Ball Change;

1 RV tik teen voor  
2 RV stap achter  
3 LV tik teen achter  
4 LV stap voor  
5 LV op bal v/d voet 1/4 draai L-om en RV tik teen opzij (9)  
6 LV op bal v/d voet 1/4 draai L-om en RV tik teen opzij (6)  
7 RV kick voor  
& RV stap naast LV  
8 LV stap ter plaatse\*

### \*Restartpunt 3e muur

### S 3/ Cross, Side, Sailor Heel, & Cross, Side 1/4 L, Chassé 1/2 L;

1 RV stap gekruist over LV  
2 LV stap opzij  
3 RV stap gekruist achter LV  
& LV stap opzij  
4 RV tik hak voor  
& RV stap naast LV  
5 LV stap gekruist over RV  
6 RV 1/4 draai L-om, stap achter (3)  
7 LV 1/2 draai L-om, stap opzij (9)  
& RV stap naast LV  
8 LV stap voor

### S 4/ Kick & Toe & Kick & Heel & Toe & Heel & Kick Ball Step;

1 RV kick voor  
& RV stap naast LV  
2 LV tik teen achter RV  
& LV stap achter  
3 RV kick voor  
& RV stap naast LV  
4 LV tik hak voor  
& LV stap voor  
5 RV tik teen achter LV  
& RV stap achter  
6 LV tik hak voor  
& LV stap naast RV  
7 RV kick voor  
& RV stap naast LV  
8 LV stap voor

## Begin Opnieuw

### Brug 7 tellen: deze brug komt in de 2<sup>de</sup> muur na het 3<sup>de</sup> blokje (6:00)

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV rock achter  
4 LV gewicht terug  
5 RV stap voor  
6 R+L 1/2 pivot draai L-om (12)  
7 RV stomp up naast LV

Begin hierna de dans opnieuw

[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)