

Only Lonely

Choreograaf : Larry Bass
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 4 muren lijndans
Niveau : High Beginner
Tellen : 32
Intro : 32 tellen
Muziek : "You're Only Loney" by J.D. Souther



www.country-stafke.be

Sway Fwd, Sway Back, Shuffle Fwd,

Rock Step, Shuffle Back;

1	RV	stap voor, sway heupen rechts voor
2		Sway heupen links achter
3	RV	stap voor
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap voor
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap achter
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap achter

Cross Shuffle, Side Rock, Jazz Box;

1	LV	stap gekruist over RVV
&	RV	stap opzij
2	LV	stap gekruist over RV
3	RV	rock opzij
4	LV	gewicht terug
5	RV	stap gekruist over LV
6	LV	stap achter
7	RV	stap opzij
8	LV	stap naast RV

Begin Opnieuw

Rock Step Back, Chasse Right,

Cross Rock, Side, Together, 1/4 Turn;

1	RV	rock achter
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap opzij
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap opzij
5	LV	rock gekruist over RV
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap opzij
&	RV	stap naast LV
8	LV	1/4 draai L-om, stap voor [9]*

Restartpunt 3^{de} muur [3]

Hip Turns, Shuffle Forward,

Step 1/4 Pivot;

1	RV	stap voor, sway heupen voor
&	RV	stap opzij
2	R+L	1/8 pivot, draai L-om [7.30]
3	RV	stap voor
4	R+L	1/8 pivot, draai L-om [6]
5	RV	stap voor
&	LV	stap naast RV
6	RV	stap voor
7	LV	stap voor
8	L+R	1/4 pivot, draai R-om [9]

