

Dig Your Heels

Choreograaf : Maddison Glover
Soort Dans : 4 wall phrased line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : deel A 32, deel B 20
Info : 125 Bpm
Intro : 16 tellen
Dansvolgorde : A, B, AAAA, B, AAA, Tag1, Tag 2, AA, Tag1
Muziek : "Here's To You & I" by The McClymonts



www.country-stafke.be

DEEL A

Kick x2, Sailor, Kick x2, Sailor ¼ L

1 RV kick voor
2 RV kick opzij
3 RV kruis achter
& LV stap naast
4 RV stap opzij
5 LV kick voor
6 LV kick opzij
7 LV ¼ linksom, kruis achter
& RV stap naast
8 LV stap iets voor [9]

Shuffle Fwd x2, Rock Fwd Recover, Full Turn R

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV ½ rechtsom, stap voor
8 LV ½ rechtsom, stap achter [9]

¼ R Chassé, Cross, Diag. Back, L Chassé, R Cross, Side

1 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit
2 RV stap opzij
3 LV kruis over
4 RV stap rechts achter
5 LV linksom, stap opzij
& RV sluit
6 LV stap opzij
7 RV rechtsom, kruis over
8 LV stap opzij [12]

Sailor, ¼ L Coaster, Point, ½ L Flick, Walk Fwd x2

1 RV kruis achter
& LV stap naast
2 RV stap opzij
3 LV ¼ linksom, stap achter
& RV sluit
4 LV stap voor
5 RV tik voor
6 RV ½ linksom, flick achter
7 RV stap voor
8 LV stap voor [3]

DEEL B

Fwd/Sweep, Cross, Side, Behind/Sweep, Behind, Side, Cross, Rock Side Recover Cross,

Hinge ½ L

1 RV stap voor en sweep LV voor
2 LV kruis over
& RV stap opzij
3 LV kruis achter en sweep RV achter
4 RV kruis achter
& LV stap opzij
5 RV kruis over
6 LV rock opzij
& RV gewicht terug
7 LV kruis over
8 RV ¼ linksom, stap achter
& LV ¼ linksom, stap opzij

Fwd/Sweep, Cross, Side, Behind/Sweep, Behind, Side, Cross, Rock Side Recover Cross,

Hinge ½ L

1 RV stap voor en sweep LV voor
2 LV kruis over
& RV stap opzij
3 LV kruis achter en sweep RV achter
4 RV kruis achter
& LV stap opzij
5 RV kruis over
6 LV rock opzij
& RV gewicht terug
7 LV kruis over
8 RV ¼ linksom, stap achter
& LV ¼ linksom, stap opzij

Jazz Box/Hop

1 RV kruis over
2 LV stap achter
3 RV stap opzij
4 R+L spring voor [3]

Repeat

TAG1

**Heel, Hitch, Heel, Together (x2), Walk Around
½ L/Clap**

1	RV	tik hak voor
&	RV	hitch
2	RV	tik hak voor
&	RV	sluit
3	LV	tik hak voor
&	LV	hitch
4	LV	tik hak voor
&	LV	sluit
5	RV	linksom, stap voor en klap
6	LV	linksom, stap voor en klap
7	RV	linksom, stap voor en klap
8	LV	linksom, stap voor en klap

Jazz Box Cross, Dwight Swivels

1	RV	kruis over
2	LV	stap achter
3	RV	stap opzij
4	LV	kruis over
5	R+L	draai L hak rechts en tik R tenen naar binnen gedraaid naast
6	R+L	draai L tenen rechts en tik R hak naar binnen gedraaid naast
7	R+L	draai L hak rechts en tik R tenen naar binnen gedraaid naast
8	R+L	draai L tenen rechts en tik R hak naar binnen gedraaid naast

TAG2

**Heel, Hitch, Heel, Together (x2), Walk Around
½ L/Clap**

1	RV	tik hak voor
&	RV	hitch
2	RV	tik hak voor
&	RV	sluit
3	LV	tik hak voor
&	LV	hitch
4	LV	tik hak voor
&	LV	sluit
5	RV	linksom, stap voor en klap
6	LV	linksom, stap voor en klap
7	RV	linksom, stap voor en klap
8	LV	linksom, stap voor en klap

Jazz Box Cross, Dwight Swivels

1	RV	kruis over
2	LV	stap achter
3	RV	stap opzij
4	LV	kruis over
5	R+L	draai L hak rechts en tik R tenen naar binnen gedraaid naast
6	R+L	draai L tenen rechts en tik R hak naar binnen gedraaid naast
7	R+L	draai L hak rechts en tik R tenen naar binnen gedraaid naast
8	R+L	draai L tenen rechts en tik R hak naar binnen gedraaid naast

Dwight Swivels

1	R+L	draai L hak rechts en tik R tenen naar binnen gedraaid naast
2	R+L	draai L tenen rechts en tik R hak naar binnen gedraaid naast
3	R+L	draai L hak rechts en tik R tenen naar binnen gedraaid naast
4	R+L	draai L tenen rechts en tik R hak naar binnen gedraaid naast