

www.country-stafke.be

Mama & Me

Choreografie	:	Gary O'Reilly
Vertaling	:	Stafke Peeters
Soort Dans	:	2 muren lijndans
Niveau	:	Improver
Tellen	:	32
Intro	:	16 tellen
Muziek	:	"Mamas" by Anne Wilson & Hillary Scott

S1/ Fwd, Touch, Back, Kick, Behind Side Cross, Side Rock & Cross, 1/4, 1/4, Cross;

1	RV	stap diagonaal rehts voor
&	LV	tik teen naast RV
2	LV	stap achter
&	RV	lage kick diagonaal rechts voor
3	RV	stap gekruist achter LV
&	LV	stap opzij
4	RV	stap gekruist over LV
5	LV	rock opzij
&	RV	gewicht terug
6	LV	stap gekruist over RV
7	RV	1/4 draai L-om, stap achter (9)
&	LV	1/4 draai L-om, stap opzij (6)
8	RV	stap gekruist over LV

S2/ Fwd, Touch, Back, Kick, Behind Side Cross, Side Together Back, Diagonal Shuffle Left;

1	LV	stap diagonaal links voor
&	RV	tik teen naast LV
2	RV	stap achter
&	LV	lage kick diagonaal links voor
3	LV	stap gekruist achter RV
&	RV	stap opzij
4	LV	stap gekruist over RV
5	RV	stap opzij
&	LV	stap naast RV
6	RV	stap achter
7	LV	stap diagonaal links voor
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap diagonaal links voor

S3/ Cross Rock, Side Rock, Sailor 1/4 Right, Cross Rock, Side Rock, Sailor 1/4 Turn Left;

1	RV	rock gekruist over LV
&	LV	gewicht terug
2	RV	rock opzij
&	LV	gewicht terug
3	RV	stap gekruist achter LV
&	LV	1/4 draai R-om, stap naast RV (9)
4	RV	stap opzij
5	LV	rock gekruist over RV
&	RV	gewicht terug
6	LV	rock opzij
&	RV	gewicht terug
7	LV	stap gekruist achter RV
&	RV	1/4 draai L-om stap naast LV (6)
8	LV	stap voor

S4/ Mambo 1/2 Turn Right, 1/2 Turning Lock Step, Coaster Step, Shuffle Fwd;

1	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
2	RV	1/2 draai R-om, stap voor (12)
3	LV	1/4 draai R-om, stap opzij (3)
&	RV	stap gekruist over LV
4	LV	1/4 draai R-om, stap achter (6)
5	RV	stap achter
&	LV	stap naast RV
6	RV	stap voor
7	LV	stap voor
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap voor

Begin Opnieuw

3 Bruggen:
Brug 1: komt na de 1ste muur (6)
Walk R, Together L;

1	*RV*	*stap voor*
2	*LV*	*stap naast RV*

Brug 2: Komt na de 2e (12) en 5e (6) muur.
R Jazz Box, R Jazz Box;

1	*RV*	*stap gekruist over LV*
2	*LV*	*stap achter*
3	*RV*	*stap opzij*
4	*LV*	*stap voor*
5	*RV*	*stap gekruist over LV*
6	*LV*	*stap achter*
7	*RV*	*stap opzij*
8	*LV*	*stap voor*

Brug 3: Komt na de 4e (12) en 6e (12) muur.
R Jazz Box;

1	*RV*	*stap gekruist over LV*
2	*LV*	*stap achter*
3	*RV*	*stap opzij*
4	*LV*	*stap voor*

Einde: Dans de 7e muur tot tel 2 v/h 3e blokje (6) en doe dan:
Right Sailor Step 1/2 draai R-om (12)