

Unchain My Heart

Choreografie : Judy Rodgers
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 4 muren lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 8 tellen, start met de guitar beat
Muziek : "Unchain My Heart" by Joe Cocker



www.country-stafke.be

S 1/ Anchor Step, Shuffle Back, Turn 1/2 Right, Turn 1/4 Right, Sailor Step;

1 RV stap gekruist achter LV
& LV stap ter plaatse
2 RV stapje achter
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV stap achter
5 RV 1/2 draai R-om, stap voor (6)
6 LV 1/4 draai R-om, stap opzij (9)
7 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
8 RV stap opzij

S 2/ Cross, Turn 1/4 Left, Shuffle Back, Back Rock-Recover, Kick Ball Step;

1 LV stap gekruist over RV
2 RV 1/4 draai L-om, stap achter (6)
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV stap achter
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV kick voor
& RV stap op bal v/d naast LV
8 LV stap voor*

***Restartpunt 9e muur (6)**

S 3/ Rolling Vine with Chassé, Cross Rock, Turn 1/4 Left, Walk, Walk;

1 RV 1/4 draai R-om, stap voor (9)
2 LV 1/2 draai R-om, stap achter (3)
3 RV 1/4 draai R-om, stap opzij (6)
& LV stap naast RV
4 RV stap opzij
5 LV rock gekruist over RV
6 RV gewicht terug
7 LV 1/4 draai L-om, stap voor (3)
8 RV stap voor

S 4/ Mambo Step, Back Rock, Recover, Kick Out-Out, Bump, & Bump, Bump;

1 LV rock voor
& RV gewicht terug
2 LV stap achter
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV kick voor
& RV stap opzij (out)
6 LV stap opzij (out)
7 bump heupen links
& bump heupen rechts
8 bump heupen links

Begin Opnieuw