

Ladies In The 90s

Choreograaf : Heather Barton
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 2 muren
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 32 tellen
Muziek : "Ladies In The '90s" by Lauren Alaina



www.country-stafke.be

Walk R-L, Anchor Step,

Tap Unwind L ½, Chasse ¼ Left,

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV rock gekruist achter LV
& LV gewicht terug
4 RV stap achter
5 LV tik teen achter
6 Unwind ½ draai L-om, (gewicht LV) [6]
7 RV ¼ draai L-om, stap opzij [3]
& LV stap naast RV
8 RV stap opzij

Sailor L Side, Ball Side, Behind,

¼ L Shuffle Fwd, Paddle ½ Turn L,

1 LV stap gekruist achter RV
& RV stap naast LV
2 LV stap opzij
& RV stap naast LV
3 LV stap opzij
4 RV stap gekruist achter LV
5 LV ¼ draai L-om, stap voor [12]
& RV stap naast LV
6 LV stap voor
7 LV stap op bal v/d voet
& RV tik teen opzij, paddle ¼ draai L-om [9]
8 LV stap op bal v/d voet ¼
& RV tik teen opzij, paddle ¼ draai L-om [6]*

Restartpunt 2^{de} en 6^{de} muur (12:00)

Cross Samba R, Cross Side,

Sailor ¼ L, Ball Step Fwd, Brush Tap,

1 RV stap gekruist voor LV
& LV rock opzij
2 RV gewicht terug
3 LV stap gekruist over RV
4 RV stap opzij
5 LV ¼ draai L-om, stap achter RV [3]
& RV stap naast LV
6 LV stap voor
& RV stap naast LV
7 LV stap voor
& RV bruch voor
8 RV tik teen voor

Twist Heels, Kick R, Coaster R,

Ball Step ½ L, Step ¼ L,

1 R+L draai hakken naar buiten
& R+L draai hakken terug midden
2 RV kick voor
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
& LV stap naast RV
5 RV stap voor
6 R+L ½ pivot draai L-om [9]
7 RV stap voor
8 R+L ¼ pivot draai L-om [6]

Begin Opnieuw