

I'm Bored

Choreografie : Ole Jacobson & Nina K.
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 4 muren lijndans
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Intro : Start op zang
Tempo : 111 Bpm
Muziek : "I'm Bored" by Amber Lawrence



www.country-stafke.be

S 1/ Walk, Walk, Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/4 Turn Right, Shuffle A Cross;

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L+R 1/4 pivot draai R-om [3]
7 LV stap gekruist over RV
& RV stap opzij
8 LV stap gekruist over RV

S 4/ Rocking Chair, Jazz Box 1/4 Turn Right;

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap gekruist over LV
6 LV 1/4 draai R-om, stap achter [9]
7 RV stap opzij
8 LV stap voor

Begin Opnieuw

S 2/ Sway, Sway, Behind-Side-Cross, Sway, Sway, Sailor Turn 1/4 Left;

1 RV stap opzij, sway heupen rechts
2 sway heupen links
3 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
4 RV stap gekruist over LV
5 LV stap opzij, sway heupen links
6 sway heupen rechts
7 LV 1/4 draai L-om, stap achter RV [12]
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

S 3/ Heel Fwd, Toe Back, Shuffle Fwd, Step, Pivot Turn 1/2 Right, Shuffle Fwd;

1 RV tik hak voor
2 RV tik teen achter
3 RV stap voor
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L+R 1/2 pivot draai R-om [6]
7 LV stap voor
& RV stap naast LV
8 LV stap voor



www.country-stafke.be