

Amber Bring Me Down

www.country-stafke.be

Choreografie	:	Ole Jacobson & Nina K.
Vertaling	:	Stafke Peeters
Soort Dans	:	4 muren lijndans
Niveau	:	Improver
Tellen	:	32
Intro	:	Start op zang
Tempo	:	158 Bpm
Muziek	:	"Things That Bring Me Down" by Amber Lawrence

S 1/ Chassé, Rock Back, Recover (R+L);

1	RV	stap opzij
&	LV	stap naast RV
2	RV	stap opzij
3	LV	rock achter
4	RV	gewicht terug
5	LV	stap opzij
&	RV	stap naast LV
6	LV	stap opzij
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

S 2/ Toe, Heel, Toe Heel, Kick, Kick,
Rock Back, Recover;

1	RV	tik teen naast LV, hak naar buiten
2	RV	tik hak iets voor, tenen naar buiten
3	RV	tik teen naast LV, hak naar buiten
4	RV	tik hak iets voor, tenen naar buiten
5	RV	kick diagonaal rechts voor
6	RV	kick diagonaal rechts voor
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug***

****Restartpunt 3de muur [06,00] 6de [12,00]***
En 8ste [9,00] muur

S 3/ Paddle Turn 1/4 Left, Jazz Box;

1	RV	stap voor
2	R+L	1/8 paddle draai L-om [10,30]
3	RV	stap voor
4	R+L	1/8 paddle draai L-om [9,00]
5	RV	stap gekruist over LV
6	LV	stap achter
7	RV	stap opzij
8	LV	stap naast RV

S 4/ Diagonally Shimmy, Together (R+L);

1	RV	stap diagonaal rechts voor
2-3	LV	sleep naast RV en schud schouders
4	RV	stap ter plaatse***

****Restartpunt 5de [12,00] en 11de [3,00] muur***

5	LV	stap diagonaal links achter
6-7	RV	sleep naast LV en schud schouders
8	LV	stap ter plaaatse

Begin Opnieuw

