

MFC

Choreograaf : DJ Dan & Winnie
 Soort Dans : 4 wall line dance
 Niveau : Beginner / Intermediate
 Tellen : 32
 Info : 130 Bpm
 Intro : 38 tellen
 Muziek : "MFC (Mama's Fried Chicken)" by Billy Yates



www.country-stafke.be

Jazz Box Cross, Chassé, Back Rock

1	RV	kruis over
2	LV	stap achter
3	RV	stap opzij
4	LV	kruis over
5	RV	stap opzij
&	LV	sluit naast
6	RV	stap opzij
7	LV	rock achter
8	RV	gewicht terug

Side, Touch, Heel-Ball-Step, Rock Step, Shuffle

½ Turn

1	LV	stap opzij
2	RV	tik naast
3	RV	tik hak voor
&	RV	stap op bal voet naast
4	LV	stap voor
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	¼ rechtsom, stap opzij
&	LV	sluit aan
8	RV	¼ rechtsom, stap voor [6]

Side, Behind, ¼ Turn Shuffle Fwd, Step,

½ Pivot Turn, Walk, Walk

1	LV	stap opzij
2	RV	kruis achter
3	LV	¼ linksom, stap voor
&	RV	sluit aan
4	LV	stap voor [3]
5	RV	stap voor
6	R+L	½ draai linksom [9]
7	RV	stap voor
8	LV	stap voor

Step, ⅙ Pivot Turn Left, 4x Completing

½ Turn Left

1	RV	stap voor
2	R+L	⅙ draai linksom
3	RV	stap voor
4	R+L	⅙ draai linksom
5	RV	stap voor
6	R+L	⅙ draai linksom
7	RV	stap voor
8	R+L	⅙ draai linksom [3]

beweeg heupen tijdens de draai

Begin Opnieuw

Bridge 1:

Na de 3^e muur [9]:

Step Fwd, Heel Fwd, Step Back, Toe Back, Walk, Walk

1	RV	stap voor
2	LV	tik hak voor (klap)
3	LV	stap achter
4	RV	tik achter (klap)
5	RV	stap voor
6	LV	stap voor

Bridge 2:

Na de 5^e en 6^e muur :

Step Fwd, Heel Fwd, Step Back, Toe Back, (x2)

1	RV	stap voor
2	LV	tik hak voor (klap)
3	LV	stap achter
4	RV	tik achter (klap)
5	RV	stap voor
6	LV	tik hak voor (klap)
7	LV	stap achter
8	RV	tik achter (klap)

