

# Eat Sleep Repeat

Choreografie : Celia Costa & Shirley Blankenship  
Soort Dans : 2 muren lijndans  
Niveau : High Beginner  
Tellen : 32  
Intro : 16 tellen  
Muziek : Eat Sleep Love You Repeat – by Rodney Atkins



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

**No Tags – 1 Restart**

## **S 1/ Walk-Walk, Shuffle Fwd, Rock, Recover, Coaster;**

1 RV stap voor  
2 LV stap voor  
3 RV stap voor  
& LV stap naast RV  
4 RV stap voor  
5 LV rock voor  
6 RV gewicht terug  
7 LV stap achter  
& RV stap naast LV  
8 LV stap voor

## **S 2/ Rock, Recover, Shuffle Back, Walk back, Walk Back, Coaster;**

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap achter  
& LV stap naast RV  
4 RV stap achter  
5 LV stap achter  
6 RV stap achter  
7 LV stap achter  
& RV stap naast LV  
8 LV stap voor\*

**\*Restartpunt 3e muur (12)**

## **S 3/ Cross Rock, Recover, Chassé, Cross Rock, Recover, Chassé;**

1 RV rock gekruist over LV  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap opzij  
& LV stap naast RV  
4 RV stap opzij  
5 LV rock gekruist over RV  
6 RV gewicht terug  
7 LV stap opzij  
& RV stap naast LV  
8 LV stap opzij

## **S 4/ Jazz Box 1/2 Turn R, Rocking Chair;**

1 RV stap gekruist over LV  
2 LV 1/4 draai R-om, stap achter (3)  
3 RV 1/4 draai R-om, stap opzij (6)  
4 LV stapje voor  
5 RV rock voor  
6 LV gewicht terug  
7 RV rock achter  
8 LV gewicht terug

## **Begin Opnieuw**

**Einde dans.**

**Dans in de laatste (8e) muur de Jazz Box  
zonder 1/2 draai om op 12.00 uur te eindigen.**

[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)