

No Body

Choreografie	:	Tina Argyle
Soort Dans	:	4 muren lijdans
Niveau	:	Easy Intermediate
Tellen	:	64
Intro	:	16 tellen, start op zang
Muziek	:	"No Body" by Blake Shelton



www.country-stafke.be

S1/ Kick & Cross, Kick & Cross. Side Rock Recover. Behind Side Cross;

- 1 RV kick diagonaal rechts voor
& RV stap naast LV
- 2 LV stap gekruist voor RV
- 3 RV kick diagonaal rechts voor
& RV stap naast LV
- 4 LV stap gekruist voor RV
- 5 RV rock opzij
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
- 8 RV stap gekruist voor LV

S2/ (&) Cross with Dip, Side Behind 1/4 Turn, 1/2 Pivot Turn, Full Turn (or Walk, Walk);

- & LV stap opzij
- 1 RV stap gekruist voor LV en buig knieën
- 2 LV stap opzij, strek knieën
- 3 RV stap gekruist achter LV
- 4 LV 1/4 draai linksom, stap voor (9)
- 5 RV stap voor
- 6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (3)
- 7 RV 1/2 draai linksom, stap achter (9)
- 8 LV 1/2 draai linksom, stap voor (3)*

***Restartpunt 5e muur (3)**

***Optie 7-8: Stap voor R,L**

S3/ Rock Recover 3/4 Triple Turn. Rock Recover 1/2 Shuffle Turn;

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3&4 3/4 tripple turn rechtsom R,L,R (12)
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV 1/2 draai linksom, stap voor (6)
& RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

S4/ Side Rock Recover & Side Rock Recover. Jazz Box 1/4 Turn, Slide Together;

- 1 RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
& RV stap naast LV
- 3 LV rock opzij
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stap gekruist voor RV
- 6 RV 1/4 draai linksom, stap achter (3)
- 7 LV grote stap opzij
- 8 RV sleep bij (gewicht op RV)

**Bridge 4 counts: De brug komt hier
na het 4e blokje in de 3e muur.**

Doe op tel 8: RV tik teen naast LV en doe dan:

- 1 RV grote stap opzij
- 2 LV sleep bij en tik teen naast RV
- 3 LV grote stap opzij
- 4 RV sleep bij en tik teen naast LV

S5/ Cross Hold & Behind Hold & Jazz Box Cross;

- 1 LV stap gekruist voor RV
- 2 Rust
& RV stap opzij
- 3 LV stap gekruist achter RV
- 4 Rust
& RV stap opzij
- 5 LV stap gekruist voor RV
- 6 RV stap achter
- 7 LV stap opzij
- 8 RV stap gekruist voor LV*

***Restartpunt 1e muur (3)**

**Doe op tel 8: RV tik teen naast LV
en begin de dans opnieuw**

S6/ L Side Together Shuffle Fwd.

R Side Together Shuffle Fwd;

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap voor
& RV stap naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap voor
& LV stap naast RV
- 8 RV stap voor

S7/ Step Tap Shuffle Back, 1/2 Shuffle Turn.1/4 Chasse;

- 1 LV stap voor
- 2 RV tik teen achter LV
- 3 RV stap achter
& LV stap naast RV
- 4 RV stap achter
- 5 LV 1/2 draai linksom, stap voor (9)
& RV stap naast LV
- 6 LV stap voor
- 7 RV 1/4 draai linksom, stap opzij (6)
& LV stap naast RV
- 8 RV stap opzij

S8/ L Sailor Step. R Sailor Step. Touch 1/4 Turn. R Rock Back Recover;

- 1 LV stap gekruist achter RV
& RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap gekruist achter LV
& LV rock opzij
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV tik teen achter
- 6 1/4 draai linksom, gewicht op LV (3)
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

Begin Opnieuw

**Einde: Op de laatste muur
neem de & cross weave naar 12 uur
steek R over L. stap L naar links.**