

Hands On My Heart

Choreograaf: Vivienne Scott
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Intro : 16 tellen
Muziek : "Don't Take Your Hands Of My Heart" by Dawn Sears



www.country-stafke.be

Cross Rock, Recover, Side Shuffle, Cross Rock, Recover, Side Shuffle

1 RV rock gekruist over
2 LV gewicht terug
3 RV stap opzij
& LV sluit naast
4 RV stap opzij
5 LV rock gekruist over
6 RV gewicht terug
7 LV stap opzij
& RV sluit naast
8 LV stap opzij

Rock Forward, Recover, ½ Turn Shuffle, Pivot ½ Turn, Shuffle Forward

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit naast
4 RV ¼ rechtsom, stap voor [6]
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor [12]

Rock Forward, Recover, ¼ Turn Shuffle Weave

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV stap naast
4 RV stap opzij
5 LV kruis over
6 RV stap opzij
7 LV kruis achter
8 RV stap opzij [3]

Cross Rock, Recover, ¼ Turn Shuffle, Pivot ½ Turn x2

1 LV rock gekruist over
2 RV gewicht terug
3 LV ¼ linksom, stap op de plaats
& RV stap op de plaats
4 LV stap op de plaats [12]
5 RV stap voor
6 L+R ½ draai linksom
7 RV stap voor
8 R+L ½ draai linksom [12]

Shuffle Forward, Pivot ½ Turn x2, Shuffle

Forward

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 L+R ½ draai rechtsom
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor [12]

optie 3-6: Rocking Chair

Rocks Forward, Side, Back, Sways

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock opzij
4 LV gewicht terug
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV stap iets opzij en duw heupen rechts
8 duw heupen links

Step, Hold, Rock Back, Recover, Step Turns, Shuffle Forward

1 RV stap opzij
2 rust
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV ¼ rechtsom, stap achter
6 RV ½ rechtsom, stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor [9]

R Diagonal Lock Forward, Brush, L Diagonal Lock Forward, Brush

1 RV stap schuin rechts voor
2 LV lock achter
3 RV stap schuin rechts voor
4 LV brush
5 LV stap schuin links voor
6 RV lock achter
7 LV stap schuin links voor
8 RV brush [9]

Begin Opnieuw

Restart:

Dans de 4^e muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2^e blok) en begin opnieuw [3]